Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Чирикова Лилия Ивановна
Должность: Директор филиала
Дата подписания: 02.11.2026 14:02:24
Уникальный программный ключ:
750e77999bb0631a45cbf7b4a579c1095bcef032814fee919138f73a4ce0cad5

Приложение
ОПОП-ППССЗ по специальности
11.02.06 Техническая эксплуатация
транспортного радиоэлектронного
оборудования (по видам транспорта)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ[1]

СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для специальности

11.02.06 Техническая эксплуатация транспортного радиоэлектронного оборудования

(по видам транспорта)

Базовая подготовка

среднего профессионального образования

(год начала подготовки по УП: 2024)

[1]Рабочая программа подлежит ежегодной актуализации в составе основной профессиональной образовательной программы-программы подготовки специалистов среднего звена (ОПОП-ППССЗ). Сведения об актуализации ОПОП-ППССЗ вносятся в лист актуализации ОПОП-ППССЗ.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

5. ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности является частью основной профессиональной образовательной программы – программы подготовки специалистов среднего звена (далее – ОПОП–ППССЗ) в соответствии с ФГОС по специальности СПО 11.02.06 Техническая эксплуатация транспортного радиоэлектронного оборудования (по видам транспорта)

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в профессиональной подготовке, переподготовке и повышении квалификации рабочих по профессиям:

19876 Электромонтер по ремонту и обслуживанию аппаратуры и устройств связи

1.2. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП–ППССЗ:

профессиональный цикл, социально-гуманитарный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

1.3.1 В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен сформировать следующие компетенции, знания и умения:

Код ОК, ПК	Знать	Уметь	Владеть навыками
ОК 02. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 09.	– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; – основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; – основы военной службы и обороны государства; – задачи и основные мероприятия гражданской обороны; – способы защиты населения от оружия массового поражения; – меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; – организацию и порядок призыва граждан на военную	– организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; – предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; – использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; – применять первичные средства пожаротушения; – ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; – применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских	-

	службу и поступления на неё в добровольном порядке; – основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; – область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; – порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	должностях в соответствии с полученной специальностью; – владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; – оказывать первую помощь пострадавшим.	
ПК. 5.1	правила технической эксплуатации железных дорог в части, регламентирующей выполнение работ; требования охраны труда, пожарной безопасности и электробезопасности, санитарные нормы и правила в части, регламентирующей выполнение работ; нормативно-технические и руководящие документы по техническому обслуживанию объектов железнодорожной электросвязи; правила выполнения профилактических контрольных измерений при обслуживании объектов железнодорожной электросвязи; правила работы с измерительными приборами (анализатор оптического спектра, оптический рефлектометр, волоконно-оптические датчики); устройство, правила эксплуатации, технические характеристики, конструктивные особенности объектов железнодорожной электросвязи;	проводить профилактические работы, предусмотренные технологическим процессом; проверять работоспособность и выполнять техническое обслуживание объектов железнодорожной электросвязи; пользоваться автоматизированной системой, установленной на рабочем месте; использовать информационно-коммуникационные технологии при техническом обслуживании объектов железнодорожной электросвязи; читать чертежи, электрические схемы объектов железнодорожной электросвязи	проверки работоспособности и технического обслуживания объектов железнодорожной электросвязи ведения технической документации по техническому обслуживанию объектов железнодорожной электросвязи

	технология обслуживания электронных и радиотехнических приборов; условия эксплуатации объектов железнодорожной электросвязи и технические требования, предъявляемые к ним; методы диагностирования объектов железнодорожной электросвязи; правила включения и отключения объектов железнодорожной электросвязи; виды неисправностей объектов железнодорожной электросвязи и методы их выявления		

1.3.2 В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен формировать следующие личностные результаты:

ЛР.1 Осознающий себя гражданином и защитником великой страны.

ЛР.10 Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.

ЛР.15 Приобретение обучающимися социально значимых знаний о нормах и традициях поведения человека как гражданина и патриота своего Отечества.

ЛР.16 Приобретение обучающимися социально значимых знаний о правилах ведения экологического образа жизни о нормах и традициях трудовой деятельности человека о нормах и традициях поведения человека в многонациональном, многокультурном обществе.

ЛР.20 Ценностное отношение обучающихся к своему здоровью и здоровью окружающих, ЗОЖ и здоровой окружающей среде и т.д.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Очная форма обучения

Юноши

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	**68**
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	**58**
в том числе:	
лекции	22
практические занятия	36
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	**10**
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета (VI семестр)	

Девушки

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	**68**
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	**58**
в том числе:	
лекции	22
практические занятия	36
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	**10**
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета (VI семестр)	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, Самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
Раздел 1. Гражданская оборона		**16**	
Тема 1.1. Единая Государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	**Содержание учебного материала** Ознакомление обучающихся с формами текущей и промежуточной аттестации, основной и дополнительной литературой по курсу дисциплины и проведение инструктажа по технике безопасности. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2	ОК01, 02, 04, 07, ПК4.1 ЛР.1,ЛР.10,ЛР. 15,ЛР.16,ЛР.20
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	**Содержание учебного материала** Характеристика ядерного, химического и биологического оружия правила и порядок действий при их применении. Средства коллективной и индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля	4	ОК01, 02, 04, 07, ПК4.1, ЛР.1, ЛР.10, ЛР.15, ЛР.16,ЛР.20
	Содержание учебного материала Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК. Средства коллективной и индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Порядок и правила их использования в очагах и зонах поражения.	4	ОК01, 02, 04, 07, ПК4.1, ЛР.1, ЛР.10,ЛР.15, ЛР.16,ЛР.20
Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях, неблагоприятной экологической и социальной обстановке	**Содержание учебного материала** Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях и оползнях. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах), на воздушном и водном транспорте.	4	ОК01, 02, 04, 07, ПК4.1 ЛР.1,ЛР.10, ЛР.15,ЛР.16, ЛР.20
	Самостоятельная работа обучающихся Дополнительное конспектирование материала по темам из рекомендуемой преподавателем литературы для подготовки к письменному опросу.	2	
Раздел 2. Основы медицинской подготовки (девушки) Основы военной службы (парни)		**56/56**	
Тема 2.1. Основы медицинской	**Практическое занятие № 1.** Перенос пострадавших. Виды, способы переноски пострадавших	4	ОК01, 02, 04, 07, ПК4.1, ЛР.1,ЛР.10, ЛР.15,ЛР.16, ЛР.20

подготовки (девушки)	**Практическое занятие № 2.** Повреждения пострадавшего.Использование носилок положения пострадавшего на носилках с учетом имеющихся травм.	4	ОК01, 02, 04, 07, ПК4.1, ЛР.1,ЛР.10, ЛР.15,ЛР.16, ЛР.20
	Практическое занятие № 3. Перенос пострадавшего одним спасателем. Перенос пострадавшего двумя спасателями. Понятие «иммобилизация».	4	ОК01, 02, 04, 07, ПК4.1 ЛР.1,ЛР.10,ЛР. 15,ЛР.16,ЛР.20
Тема 2.2. Транспортная иммобилизация (девушки)	**Практическое занятие № 4.** Иммобилизация планками. Иммобилизация на здоровой кости. Положение конечностей и шин Крамера при множественном переломе. Фиксация конечностей при изолированном переломе.	4	ОК01, 02, 04, 07, ПК4.1 ЛР.1,ЛР.10, ЛР.15,ЛР.16, ЛР.20
Тема 2.3. Техника реанимации (девушки)	**Практическое занятие № 5.** Показания к реанимации, Подготовка к реанимации. Методы реанимации	4	ОК01, 02, 04, 07, ПК4.1 ЛР.1,ЛР.10, ЛР.15,ЛР.16, ЛР.20
	Практическое занятие № 6. Способы реанимации пострадавшего.	2	ОК01, 02, 04, 07, ПК4.1 ЛР.1,ЛР.10, ЛР.15,ЛР.16, ЛР.20
	Практическое занятие № 7. Реанимационный цикл «ИВЛ+массаж» Искусственная вентиляция легких Реанимация двумя спасателями.	4	ОК01, 02, 04, 07, ПК4.1 ЛР.1,ЛР.10, ЛР.15,ЛР.16, ЛР.20
	Практическое занятие № 8. Виды кровотечений и способы остановки.	2	ОК01, 02, 04, 07, ПК4.1 ЛР.1,ЛР.10, ЛР.15,ЛР.16, ЛР.20
	Практическое занятие № 9. Остановка кровотечений из артерий. Сонной, Подключичной, Наружно-челюстной, Височной, Подмышечной, Плечевой, Бедренной	4	ОК01, 02, 04, 07, ПК4.1 ЛР.1,ЛР.10, ЛР.15,ЛР.16, ЛР.20
	Практическое занятие №10. Наружное венозное кровотечение, способы остановки. Наложение повязка также кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий и транспортировка поражённого. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания и поражении электрическим током.	4	ОК01, 02, 04, 07, ПК4.1 ЛР.1,ЛР.10, ЛР.15,ЛР.16, ЛР.20
	Самостоятельная работа обучающихся: 10. Подготовка к практическим занятиям с использованием методических рекомендаций	1	

	преподавателя. Подготовка к письменному опросу.		
Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе. Уставы Вооружённых Сил России (парни)	**Практическое занятие № 1.** Виды Уставов ВС РФ и их содержание.	4	ОК01, 02, 04, 07, ПК4.1 ЛР.1,ЛР.10, ЛР.15,ЛР.16, ЛР.20
	Практическое занятие № 2. Военная присяга. Боевое знамя воинской части, военнослужащие и взаимоотношения между ними.	4	ОК01, 02, 04, 07, ПК4.1 ЛР.1,ЛР.10, ЛР.15,ЛР.16, ЛР.20
	Проведение инструктажа по технике безопасности **Практическое занятие № 3.** Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Воинская дисциплина. Изучение обязанностей дневального по роте.	4	ОК01, 02, 04, 07, ПК4.1 ЛР.1,ЛР.10, ЛР.15,ЛР.16, ЛР.20
Тема 2.2. Строевая подготовка (парни)	**Практическое занятие № 4.** Строи и управления ими.	4	ОК01, 02, 04, 07, ПК4.1 ЛР.1,ЛР.10, ЛР.15,ЛР.16, ЛР.20
	Практическое занятие №5. Строевая стойка и повороты на месте и в движении. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении и в строю.	4	ОК01, 02, 04, 07, ПК4.1 ЛР.1,ЛР.10, ЛР.15,ЛР.16, ЛР.20
	Практическое занятие №6. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте и в движении. Построение и отработка движения походным строем.	4	ОК01, 02, 04, 07, ПК4.1 ЛР.1,ЛР.10, ЛР.15,ЛР.16, ЛР.20
Тема 2.3. Огневая подготовка (парни)	**Практическое занятие №7.** Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.	4	ОК01, 02, 04, 07, ПК4.1 ЛР.1,ЛР.10, ЛР.15,ЛР.16, ЛР.20
	Практическое занятие №8. Неполная разборка и сборкам автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	4	ОК01, 02, 04, 07, ПК4.1 ЛР.1,ЛР.10, ЛР.15,ЛР.16, ЛР.20
	Практическое занятие №9. Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	4	ОК01, 02, 04, 07, ПК4.1 ЛР.1,ЛР.10, ЛР.15,ЛР.16, ЛР.20

	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка к практическим занятиям с использованием методических рекомендаций преподавателя. Подготовка к письменному опросу.	1	
Тема 2.4. Медико-санитарная подготовка	**Содержание учебного материала** Общие сведения о ранах, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	4	ОК01, 02, 04, 07, ПК4.1 ЛР.1,ЛР.10, ЛР.15,ЛР.16, ЛР.20
	Содержание учебного материала Доврачебная помощь при клинической смерти, при утоплении и отравлениях.	2	ОК01, 02, 04, 07, ПК4.1 ЛР.1,ЛР.10, ЛР.15,ЛР.16, ЛР.20
	Содержание учебного материала Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания и поражении электрическим током.	4	ОК01, 02, 04, 07, ПК4.1 ЛР.1, ЛР.10,ЛР.15, ЛР.16,ЛР.20
	Содержание учебного материала Первая (доврачебная) помощь при ожогах, перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	4	ОК01, 02, 04, 07, ПК4.1 ЛР.1,ЛР.10, ЛР.15,ЛР.16, ЛР.20
	Содержание учебного материала Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности, на место перелома, а также кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий и транспортировка поражённого.Обобщение и систематизация знаний.	4	ОК01, 02, 04, 07, ПК4.1 ЛР.1,ЛР.10, ЛР.15,ЛР.16, ЛР.20
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка к практическим занятиям с использованием методических рекомендаций преподавателя. Подготовка к письменному опросу.	1	
	Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет		
	Всего:	**72**	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:
1. - ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств)
2. - репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3.- продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Учебная дисциплина реализуется в учебном кабинете безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- методические материалы по дисциплине;

Технические средства обучения рабочего места преподавателя: компьютерное оборудование, которое должно соответствовать современным требованиям безопасности и надёжности, предусматривать возможность многофункционального использования кабинета, с целью изучения соответствующей дисциплины, мультимедийное оборудование (проектор и проекционный экран или интерактивная доска), локальная сеть с выходом в Internet.

Наименование специального помещения: помещение для самостоятельной работы, Читальный зал. Оснащенность: рабочее место, компьютер (ноутбук) с доступом к сети «Интернет» и ЭИОС.

Наименование специального помещения: учебная аудитория для проведения практических занятий, групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации, Учебная аудитории, оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения. Оснащенность: Комплект учебной мебели, ноутбук, проекционное оборудование (мультимедийный проектор и экран).

Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения:

Microsoft Office 2010 Professional Plus (Пакетпрограмм Word, Excel, Access, PowerPoint, Outlook, OneNote, Publisher)

Microsoft Office 2007 Professional (Пакетпрограмм Word, Excel, Access, PowerPoint, Outlook, OneNote, Publisher)

Microsoft Windows 10 Professional 64-bit Russian DSP OEI

Microsoft Windows 7/8.1 Professional

Сервисы ЭИОС ОрИПС

AutoCAD

КОМПАС-3D

При изучении дисциплины в формате электронного обучения с использованием ДОТ

Неограниченная возможность доступа обучающегося к ЭИОС из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть «Интернет»), как на территории организации, так и вне ее.

Доступ к системам видеоконференцсвязи ЭИОС (мобильная и декстопная версии или же веб-клиент).

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе.

Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы Интернет-ресурсов, базы данных библиотечного фонда:

Основные источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Микрюков В.Ю. — Москва : КноРус, 2023. — 282 с. — ISBN 978-5-406-10451-4. — URL: https://book.ru/book/945204

2. Долгов, В. С. Основы безопасности жизнедеятельности / В. С. Долгов. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 188 с. — ISBN 978-5-507-45851-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/288905

Дополнительные источники:

3. Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности + еПриложение : учебник / Микрюков В.Ю. — Москва : КноРус, 2022. — 290 с. — ISBN 978-5-406-08825-8. — URL: https://book.ru/book/941147

4. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2021. — 192 с. — ISBN 978-5-406-08162-4. — URL: https://book.ru/book/939218

3. Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» № 61-ФЗ и статью 14 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму» и др. // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание (в новой редакции).

4. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (в ред. федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 07.06.2013 № 120-ФЗ, от 02.07.2013 № 170-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ, от 25.11.2013 № 317-ФЗ, от 03.02.2014 № 11-ФЗ, от 03.02.2014 № 15-ФЗ, от 05.05.2014 № 84-ФЗ, от 27.05.2014 № 135-ФЗ, от 04.06.2014 № 148-ФЗ, с изм., внесенными Федеральным законом от 04.06.2014 № 145-ФЗ) «Об образовании в Российской Федерации».

5. Гражданский кодекс РФ (утвержден Федеральным законом от 30.11.94 № 51-ФЗ (в ред. от 11.02.2016, с изм. и доп. от 01.03.2016) // СЗ РФ.

6. Уголовный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 13.06.1996 № 63-ФЗ) (в ред. от 07.12.2015 ; с изм. и доп., вступающими в силу с 05.04.2016) // СЗ РФ.

7. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 18.04.2018) // СЗ РФ.

8. Приказ министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» (зарегистрировано Минюстом России 12.04.2020, регистрационный № 16866).

9. Военная доктрина Российской Федерации // Вестник военной информации. – 2016.

10. Концепция национальной безопасности Российской Федерации // Вестник военной информации № 2.

11. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: электронный учебник для сред.проф. образования. — М., 2015.

12. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. – М., 2016.

13. Справочники, энциклопедии

Периодические издания:

Автоматика, связь, информатика

Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем:

1. Электронная информационная образовательная среда ОрИПС. - Режим доступа: http://mindload.ru/
2. СПС «Консультант Плюс» - Режим доступа: http://www.consultant.ru/

3. ЭБС Учебно-методического центра по образованию на железнодорожном транспорте (ЭБ УМЦ ЖДТ) - Режим доступа: https://umczdt.ru/
4. ЭБС издательства «Лань»- Режим доступа:https://e.lanbook.com/
5. ЭБС BOOK.RU- Режим доступа: https://www.book.ru/

4.КОНТРОЛЬИОЦЕНКАРЕЗУЛЬТАТОВОСВОЕНИЯУЧЕБНОЙДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и самостоятельных работ, а так же выполнения обучающимися индивидуальных заданий (подготовки сообщений и презентаций).Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета: выполнены и зачтены все практические работы, выполнены на положительную оценку все тематические тестовые задания.

Результаты обучения: умения, знания и общие компетенции, личностные результаты	**Показатели оценки результата**	**Форма контроля и оценивания**
Уметь:		
У1. Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. ОК02, 04, 06, 07, 09, ПК5.1 ЛР.1,ЛР.10,ЛР.15,ЛР.16,ЛР.20	- Изложение основных способов и принципов защиты населения от ЧС.	-Домашние задания проблемного характера; - Практические задания по работе с информацией, документами, литературой.
У2. Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. ОК02, 04, 06, 07, 09, ПК5.1 ЛР.1,ЛР.10,ЛР.15,ЛР.16,ЛР.20	- Выполнение порядка действий и правил эвакуации населения при возникновении ЧС; - Демонстрация правил изготовления ватно-марлевой повязки.	- Выполнять условия задания на творческом уровне с представлением собственной позиции; - Делать осознанный выбор способов действий из ранее известных.
У3. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; ОК02, 04, 06, 07, 09, ПК5.1 ЛР.1,ЛР.10,ЛР.15,ЛР.16,ЛР.20	- Объяснение устройства, порядка и правил пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты.	- Домашние задания проблемного характера; - Практические задания по работе с информацией, документами, литературой.
У4. Применять первичные средства пожаротушения. ОК02, 04, 06, 07, 09, ПК5.1 ЛР.1,ЛР.10,ЛР.15,ЛР.16,ЛР.20	-Объяснение устройства, порядка и правил пользования первичными средствами пожаротушения	- Домашние задания проблемного характера; - Практические задания по работе с информацией, документами, литературой.
У5. Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. ОК02, 04, 06, 07, 09, ПК5.1 ЛР.1,ЛР.10,ЛР.15,ЛР.16,ЛР.20	- Разъяснение порядка комплектования ВС РФ и прохождения военной службы, быта и традиций.	- Домашние задания проблемного характера; - Практические задания по работе с информацией, документами, литературой.

У6. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. ОК02, 04, 06, 07, 09, ПК5.1 ЛР.1,ЛР.10,ЛР.15,ЛР.16,ЛР.20	-Пояснение организации ВС РФ и их структуры, а также основных видов вооружения и техники.	- Практические задания по работе с информацией, документами, литературой.
У7. Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. ОК02, 04, 06, 07, 09, ПК5.1 ЛР.1,ЛР.10,ЛР.15,ЛР.16,ЛР.20	- Разъяснение закона о воинской обязанности и военной службе, прав и обязанностей военнослужащих, порядка и правил прохождения военной службы.	- Выполнять условия задания на творческом уровне с представлением собственной позиции.
У8. Оказывать первую помощь пострадавшим ОК02, 04, 06, 07, 09, ПК5.1 ЛР.1,ЛР.10,ЛР.15,ЛР.16,ЛР.20	- Выполнение порядка действий при оказании первой неотложной медицинской помощи - Демонстрация правил изготовления ватно-марлевой повязки. - Демонстрация способов наложения повязок и остановки кровотечений	- Выполнять условия задания на творческом уровне с представлением собственной позиции; - Делать осознанный выбор способов действий из ранее известных.
Знать:		
З1. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму и ведения военных действий как серьезной угрозе национальной безопасности России. ОК02, 04, 06, 07, 09, ПК5.1 ЛР.1,ЛР.10,ЛР.15,ЛР.16,ЛР.20	- Изложение видов ЧС и их классификации, а также признаков их возникновения; - Объяснение классификации природных, техногенных и социальных ЧС и их видов; - Демонстрация оказания ПМП в ЧС и применение теоретических знаний на практике.	- Мониторинг роста творческой самостоятельности и навыков получения нового знания каждым обучающимся.
З2. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. ОК02, 04, 06, 07, 09, ПК5.1 ЛР.1,ЛР.10,ЛР.15,ЛР.16,ЛР.20	- Изложение основных причин возникновения опасностей различного характера в нашем регионе, а также порядка и правил действий при их возникновении.	Мониторинг роста творческой самостоятельности и навыков получения нового знания каждым обучающимся.

33. Основы военной службы и обороны государства. ОК02, 04, 06, 07, 09, ПК5.1 ЛР.1,ЛР.10,ЛР.15,ЛР.16,ЛР.20	- Изложение историю возникновения и развития ВС РФ; - Формулирование основных законов РФ по прохождению военной службы; - Разъяснение структуры современных ВС РФ и их предназначения.	Мониторинг роста творческой самостоятельности и навыков получения нового знания каждым обучающимся.
34. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. ОК02, 04, 06, 07, 09, ПК5.1 ЛР.1,ЛР.10,ЛР.15,ЛР.16,ЛР.20	- Изложение содержания и основных задач ГО; - Разъяснение организации ГО на объектах ж/д транспорта; - Пояснение основных сигналов ГО и порядка действий по ним.	-Домашние задания проблемного характера; -Практические задания по работе с информацией документами, литературой.
35. Способы защиты населения от оружия массового поражения. ОК02, 04, 06, 07, 09, ПК5.1 ЛР.1,ЛР.10,ЛР.15,ЛР.16,ЛР.20	- Объяснение основных поражающих факторов ОМП противника; - Изложение спасательных неотложных аварийно-восстановительных работ (СНАВР)проводимых в очагах и зонах поражения; - Разъяснение основных видов обеззараживания проводимых на объектах ж/д транспорта.	-Выполнять условия задания на творческом уровне с представлением собственной позиции; -Делать сознанный выбор способов действий из ранее известных.
36. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. ОК02, 04, 06, 07, 09, ПК5.1 ЛР.1,ЛР.10,ЛР.15,ЛР.16,ЛР.20	- Объяснение, какие объекты являются пожаро-, взрывоопасными и что делается для повышения устойчивости их работы; - Изложение порядка и правил действий при возникновении пожаров.	Мониторинг роста творческой самостоятельности и навыков получения нового знания каждым обучающимся.
37. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке. ОК02, 04, 06, 07, 09, ПК5.1 ЛР.1,ЛР.10,ЛР.15,ЛР.16,ЛР.20	- Пояснение обязанностей призывников поступающих на военную службу. -Разъяснение ответственности, которую несут военнослужащие при прохождении службы в армии.	- Выполнять условия здания на творческом уровне с представлением собственной позиции.
38. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности,	- Разъяснение структуры ВС РФ, назначения видов и родов войск; - Объяснение организации воинской части и подразделений, перечислить их технику и вооружение;	Выполнять условия здания на творческом уровне с представлением собственной позиции;

родственные специальностям СПО. ОК02, 04, 06, 07, 09, ПК5.1 ЛР.1,ЛР.10,ЛР.15,ЛР.16,ЛР.20		
З9. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. ОК02, 04, 06, 07, 09, ПК5.1 ЛР.1,ЛР.10,ЛР.15,ЛР.16,ЛР.20	- Пояснение воинских званий ВС РФ и знаков отличия; - Выполнение основных способов передвижения солдата в бою; - Выполнение приемов одиночный строевой подготовки; - Разъяснение устройства и принципов работы основных частей и механизмов автомата Калашникова.	-Мониторинг роста творческой самостоятельности и навыков получения нового знания каждым обучающимся;
З10. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. ОК02, 04, 06, 07, 09, ПК5.1 ЛР.1,ЛР.10,ЛР.15,ЛР.16,ЛР.20	-Пояснение, что такое ПМП, какие виды мероприятий, когда и как проводятся.	-Формировать результаты итоговой аттестации по дисциплине на основе суммы результатов текущего контроля

5. ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ:

5.1 Пассивные: лекции (теоретические занятия), беседы, учебные дискуссии, опросы, практические занятия.

5.2 Активные и **интерактивные**: круглый стол, деловая игра, ролевая игра по теме: «Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности, на место перелома, а также кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий и транспортировка поражённого».