

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Чирикова Лилия Ивановна  
Должность: Директор филиала  
Дата подписания: 28.09.2021 13:17:21  
Уникальный программный ключ:  
750e77999bb0631a45cbf7b4a579c1095bcef032814fee919138f73a4ce0cad5

**Приложение 9.3.35**  
к ППСЗ по специальности  
08.02.10 Строительство железных  
дорог, путь и путевое хозяйство

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **ОП 13 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

# 1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.13 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

### 1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.13 Безопасность жизнедеятельности является частью основной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО **08.02.10** Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована на курсах повышения квалификации специалистов железнодорожного транспорта.

### 1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина ОП.13 «Безопасность жизнедеятельности» относится к профессиональному циклу общепрофессиональных дисциплин основной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена

### 1.3 Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

#### 1.3.1 В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

У.1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.

У.2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

У.3 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

У.4 применять первичные средства пожаротушения;

У.5 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

У.6 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

У.7 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

У.8 оказывать первую помощь пострадавшим.

3.1 В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных авариях чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

3.2 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

3.3 основы военной службы и обороны государства;

3.4 задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

3.5 способы защиты населения от оружия массового поражения;

3.6 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

3.7 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

3.8 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

3.9 область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

3.10 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

**1.3.2** В результате освоения учебной дисциплины студент должен сформировать следующие компетенции:

**-общие:**

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно – коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

**- профессиональные:**

ПК 1.1 Выполнять различные виды геодезических съемок.

ПК 1.2 Обрабатывать материалы геодезических съемок.

ПК 1.3 Производить разбивку на местности элементов железнодорожного пути и

искусственных сооружений для строительства железных дорог.

ПК 2.1 Участвовать в проектировании и строительстве железных дорог, зданий и сооружений.

ПК 2.2 Производить ремонт и строительство железнодорожного пути с использованием средств механизации.

ПК 2.3 Контролировать качество текущего содержания пути, ремонтных и строительных работ, организовывать их приемку.

ПК 2.4 Разрабатывать технологические процессы производства ремонтных работ железнодорожного пути сообщений.

ПК 2.5 обеспечивать соблюдение при строительстве, эксплуатации железных дорог требований охраны окружающей среды и промышленной безопасности, проводить обучение персонала на производственном участке.

ПК 3.1 Обеспечивать выполнение требований к основным элементам и конструкции земляного полотна, переездов. Путевых и сигнальных знаков, верхнего строения пути.

ПК 3.2 Обеспечивать требования к искусственным сооружениям на железнодорожном транспорте.

ПК 3,3 проводить контроль состояния рельсов, элементов пути и сооружений с использованием диагностического оборудования.

ПК 4.1 Планировать работу структурного подразделения при технической эксплуатации, обслуживании и ремонте пути. Искусственных сооружений.

ПК 4.2 Осуществлять руководство выполняемыми работами, вести отчетную и техническую документацию.

ПК 4.3 Проводить контроль качества выполняемых работ при технической эксплуатации. Обслуживании, ремонте, строительстве пути и искусственных сооружений.

ПК 4.4 Обеспечивать соблюдение техники безопасности и охраны труда на производственном участке, проводить профилактические мероприятия и обучение персонала.

ПК 4.5 Организовывать взаимодействие между структурными подразделениями.

**1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины в соответствии с учебным планом (УП):**

максимальной учебной нагрузки студента 102 часа, в том числе  
обязательной аудиторной учебной нагрузки студента 68 часов;  
самостоятельной работы студента 34 часа.

**1.5. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине:**

Виды, перечень и содержание внеаудиторной самостоятельной работы  
установлены преподавателем самостоятельно с учетом мнения студентов.

Объем времени, запланированный на каждый из видов внеаудиторной  
самостоятельной работы соответствует ее трудоемкости.

Для выполнения студентами запланированных видов внеаудиторной  
самостоятельной работы имеется следующее учебно – методическое  
обеспечение:

- методические указания по выполнению практических работ, методичес-кие  
рекомендации для выполнения самостоятельных работ (одобрено на  
заседании ЦМК «Физическая культура и ОБЖ» протокол № 1от 31.08. 2017 г);
- учебная и дополнительная литература

**1.6 Перечень используемых методов обучения:**

**1.6.1 Пассивные:**

- лекции;
- опросы;
- работа с литературой;

**1.6.2 Активные и интерактивные:**

- творческие задания – придумать ситуацию;
- работа в малых группах;
- изучение и закрепление нового информационного материала;
- работа с документами;

- составление документов;
- интерактивная лекция;
- проблемный метод

## **2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.13 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

### **2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Очное отделение</b>	
<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>102</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>68</b>
в том числе:	
Практическое обучение (практические занятия)	<b>48</b>
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>34</b>
в том числе:	
Доклад	<b>8</b>
Презентация	<b>12</b>
Самостоятельная работа с учебным материалом	<b>12</b>
Сообщение	<b>2</b>
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	<b>4 семестр</b>

#### **2.1.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Заочное отделение</b>	
<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>102</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>14</b>

в том числе:	
лекции	<b>6</b>
Практическое обучение (практические занятия)	<b>8</b>
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>88</b>
выдача контрольной работы	<b>3 сессия</b>
Зачет	<b>3 сессия</b>
Экзамен	<b>4 сессия</b>



## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.13 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем		Объем часов	Уровень усвоения
1	2	3	4
<b>4 семестр</b>			
<b>Раздел 1.Гражданская оборона</b>		<b>20/12/ /8</b>	
<b>Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.</b>	<p style="text-align: center;"><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Назначение и основные задачи Системы РСЧС. Силы и средства, режимы функционирования системы РСЧС</p>	<b>2</b>	1-2
	<p style="text-align: center;"><b>Самостоятельная работа обучающихся</b></p> <p>Домашнее задание: учебник БЖ В.Ю Микрюкова. § 1,</p>	<b>0,5</b>	
<b>Тема 1.2 Организация гражданской обороны</b>	<p style="text-align: center;"><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Ядерное, химическое и биологическое оружие. Правила поведения и действия населения в зонах радиоактивного и химического заражения, очаге биологического поражения.</p>	<b>2</b>	1-2
	<p style="text-align: center;"><b>Самостоятельная работа обучающихся</b></p> <p>Домашнее задание: § 2.2.1 – 2.2.3, 2.3, учебник БЖ В.Ю.Микрюкова.  <b>Индивидуальное задание: доклад на тему: Атомная бомбардировка Хиросимы и Нагасаки</b></p>	<b>0.5</b> <b>2</b>	
	<b>Практическое занятие №1 Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.</b>	<b>2</b>	2-3
	<p style="text-align: center;"><b>Самостоятельная работа обучающихся</b></p> <p>Домашнее задание: Учебник БЖ В.Ю Микрюков § 2.2.4  <b>Индивидуальное задание : сообщение на тему « Средства индивидуальной защиты, используемые на ЖДТ»</b></p>	<b>0,5</b> <b>1</b>	

	<b>Практическое занятие №2</b> Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	<b>2</b>	2-3
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник БЖ В.Ю Микрюков § 2.2.4 <b>Индивидуальное задание: подготовка презентации на тему: « Устройство и оборудование защитных сооружений ГО».</b>	<b>0.5</b> <b>2</b>	
	<b>Практическое занятие №3</b> Приборы радиационной, химической разведки и контроля	<b>2</b>	2-3
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник БЖ В.Ю Микрюков § 2.2.5	<b>0,5</b>	
<b>Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, склях, оползнях. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.	<b>2</b>	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник БЖ В.Ю Микрюков § 3.1.1- 3.16	<b>0.5</b>	
<b>Тема 1.4 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте</b>	Защита при авариях на железнодорожном, воздушном, автомобильном и водном транспорте. Меры безопасного поведения пассажиров при нахождении в транспортных средствах и при возникновении аварийной ситуации.	<b>2</b>	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник БЖ В.Ю Микрюков § 3.21 – 3.24	<b>0.5</b>	
<b>Тема 1.5 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Защита при авариях (катастрофах) на пожаро и взрывоопасных объектах. Защита при авариях при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных, химически опасных и радиационно опасных объектах. Порядок действий при аварии с выбросом сильно действующих	<b>2</b>	2

	ядовитых веществ и радиационной аварии.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник БЖ В.Ю Микрюков § 3.3.1 – 3.3.5	<b>0,5</b>	
	<b>Практическая занятие № 4</b> Порядок действия при пожаре. использование средств пожаротушения	<b>2</b>	2-3
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник БЖ В.Ю Микрюков § 3.3.1 <b>Индивидуальное задание: подготовка презентация на тему: «Пожарный поезд»</b>	<b>0,5</b> <b>2</b>	
<b>Тема 1.6 Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и соци-альной обстановке</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке и при эпидемии..Обеспечение безопасности при нахождении на территории веде-ния боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником, при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте.	<b>2</b>	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник БЖ В.Ю Микрюков § 3.5.1 – 3.5.5	<b>0,5</b>	
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>		<b>48/8/40</b>	
<b>Тема 2.1 Медико-санитарная подготовка</b>			
	Практическое занятие № 5: Первая помощь при ранениях и	<b>2</b>	2-3

кровотечениях.		
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник БЖ В.Ю Микрюков § 5.1 Индивидуальные задания: Доклад на тему: Практика оказания первой помощи в боевой обстановке	<b>0.5</b> <b>2</b>	
<b>Практическое занятие № 6:</b> Первая помощь при ушибах, переломах , вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	<b>2</b>	2-3
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник БЖ В.Ю Микрюков § 5.2	<b>0.5</b>	
<b>Практическое занятие № 7:</b> Первая помощь при ожогах, поражении электрическим током.	<b>2</b>	2-3
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник БЖ В.Ю Микрюков § 5.3 – 5.4	<b>0.5</b>	
<b>Практическое занятие № 8:</b> Первая помощь при утоплении	<b>2</b>	2-3
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник БЖ В.Ю Микрюков § 5.5	<b>0.5</b>	
<b>Практическое занятие № 9:</b> Первая помощь при перегревании, переохлаждении организма, обморожении и общем замерзании	<b>2</b>	2-3
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник БЖ В.Ю Микрюков § 5.6	<b>0.5</b>	
<b>Практическое занятие № 10:</b> Первая помощь при отравлении	<b>2</b>	2-3
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник БЖ В.Ю Микрюков § 5.7	<b>0.5</b>	
<b>Практическое занятие № 11</b> Доврачебная помощь при клинической смерти	<b>2</b>	2-3
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник БЖ В.Ю Микрюков § 5.7	<b>0.5</b>	
<b>Практическое занятие № 12</b> Отработка на тренажёре	<b>2</b>	

	прекардиального удара и искусственного дыхания		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник БЖ В.Ю Микрюков § 5.8	<b>0.5</b>	2-3
<b>Тема 2.2 Вооруженные силы Российской Федерации на современном этапе</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Состав и организационная структура Вооруженных Сил РФ. Система руковод-ства и управления Вооруженными Силами РФ. Виды и рода войск ВС РФ.	<b>2</b>	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник БЖ В.Ю Микрюков § 1.1 – 1.3	<b>0,5</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b> Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы	<b>2</b>	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник БЖ В.Ю Микрюков § 1.4 – 1.5	<b>0,5</b>	
<b>Тема 2.3 Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации</b>	<b>Содержание учебного материала</b> <b>Практическое занятие № 13</b> Военная присяга, Боевое знамя воинской части	<b>2</b>	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник БЖ В.Ю Микрюков § 2.1 – 2.2	<b>0,5</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b> Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Воинская дисциплина	<b>2</b>	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник БЖ В.Ю Микрюков § 2.3. 2.6	<b>0,5</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b> Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих	<b>2</b>	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник БЖ В.Ю Микрюков § 2.4	<b>0,5</b>	

	<b>Практическое занятие №14</b> Суточный наряд роты. Обязанности дневального по роте.	2	2-3
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник БЖ В.Ю Микрюков § 2.3. 2.6	0,5	
	<b>Практическое занятие № 15:</b> Караульная служба. Обязанности и действия часового.	2	2-3
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник БЖ В.Ю Микрюков § 2.3. 2.6	0,5	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> <b>Индивидуальное задания: Презентация на тему: Воинские символы России</b>	2	
<b>Тема 2.4</b> огневая подготовка	<b>Практическая работа №16</b> Назначение устройство, принцип действия автомата АК-74	2	2-3
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник БЖ В.Ю Микрюков § 4.1	0,5	
	<b>Практическое занятие № 17</b> Тренировка в отработке нормативов по неполной разборке и сборке автомата	2	2-3
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник БЖ В.Ю Микрюков § 4.2 <b>Индивидуальные задания; Презентация на тему: Оружие антитеррора</b>	0,5 2	
	<b>Практическое занятие № 18</b> Тренировка в отработке нормативов по неполной разборке и сборке автомата	2	2-3
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник БЖ В.Ю Микрюков § 4.2	0,5	
	<b>Практическое занятие № 19</b> Тренировка в отработке нормативов по неполной разборке и сборке автомата	2	2-3

	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник БЖ В.Ю Микрюков § 4.2	<b>0,5</b>	
	<b>Практическое занятие № 20</b> Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание. Ведение огня из автомата.	<b>2</b>	2-3
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник БЖ В.Ю Микрюков § 4.3	<b>0,5</b>	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> <b>Индивидуальные задания :</b> доклад на тему Современные образцы стрелкового оружия России	<b>2</b>	2-3
<b>Тема 2.5 Строевая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материал</b> <b>Практическое занятие № 21</b> Строи и управление ими. Основные определения. Строевая стойка, повороты на месте, Движение, повороты в движении	<b>2</b>	2-3
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник БЖ В.Ю Микрюков § 3.1, 3.2.1 – 3.2.4	<b>0,5</b>	
	<b>Практическое занятие № 22</b> Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	<b>2</b>	2-3
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник БЖ В.Ю Микрюков § 3.3.1	<b>0,5</b>	
	<b>Практическое занятие № 23</b> Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	<b>2</b>	2-3
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник БЖ В.Ю Микрюков § 3.3.2 -3.3.3	<b>0,5</b>	
	<b>Практическое занятие № 24</b> Строи отделения. Развернутый строй, походный строй	<b>2</b>	2-3

	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник БЖ В.Ю Микрюков § 3.4.1. - 3.4.3	<b>0,5</b>	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> <b>Индивидуальные задания : доклад на тему « Знаменитые парады в истории Вооруженных сил России»</b>	<b>2</b>	
102 часа	Максимальная нагрузка студента		
	Обязательная аудиторная нагрузка студента		68 часов
		Лекции	
	20 часов		
		Практические занятия и работы	
	48 часа		
		Самостоятельная работа студента всего:	
	34 часа		
		В том числе: работа с учебником	
	17 часов		
		подготовка доклада, презентации. сообщения	
	17 часов		



### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.13 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

#### **3.1 Материально-техническое обеспечение реализации учебной дисциплины**

Учебная дисциплина реализуется в учебном кабинете № 2202 «Безопасность жизнедеятельности»

#### **Оборудование учебного кабинета:**

Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)

Общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7

Гопкалитовый патрон ДП-5В

Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном

Респиратор Р-2

Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)

Ватно-марлевая повязка

Противопыльная тканевая маска

Медицинская сумка в комплекте

Носилки санитарные

Аптечка индивидуальная (АИ-2)

Бинты марлевые, бинты эластичные

Жгуты кровоостанавливающие резиновые

Индивидуальные перевязочные пакеты

Косынки перевязочные

Ножницы для перевязочного материала прямые

Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)

Шинный материал (металлические, Дитерихса)

Огнетушители порошковые (учебные)

Огнетушители пенные (учебные)

Огнетушители углекислотные (учебные)

Устройство отработки прицеливания

Учебные автоматы АК-74

Винтовки пневматические

Комплект плакатов по Гражданской обороне

Комплект плакатов по Основам военной службы

**Технические средства обучения:**

Аудио-, видео-, проекционная аппаратура

Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)

Робот-тренажер (Гоша 2 или Максим-2)

Электронный тир «КАДЕТ»

## **Перечень используемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

### **Основные источники**

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Микрюков В.Ю. — Москва : КноРус, 2019. — 282 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-06523-5. — URL: <https://book.ru/book/929396> — Текст электронный.

### **Дополнительные источники**

Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2019. — 192 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-06531-0. — URL: <https://book.ru/book/930413> — Текст электронный.

### **Интернет-ресурсы**

1. [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru) — сайт МЧС РФ. (структура, нормативно правовая база, задачи, предназначение, хроника происшествий ЧС)
2. [www.mvd.ru](http://www.mvd.ru) — сайт МВД РФ. (структура, предназначение, нормативно правовая база)
3. [www.mil.ru](http://www.mil.ru) — сайт Минобороны РФ. (структура, предназначение, нормативно правовая база)
4. [www.fsb.ru](http://www.fsb.ru) — сайт ФСБ РФ. (структура, предназначение, нормативно правовая база)
5. [www.pobediteli.ru](http://www.pobediteli.ru) - проект «Победители: Солдаты Великой войны
6. [www.monino.ru](http://www.monino.ru) - Музей Военно – Космических Сил
7. [www.simvolika.rsl.ru](http://www.simvolika.rsl.ru) – Государственные символы России. История и реальность
8. [www.militera.lib.ru](http://www.militera.lib.ru) – Военная литература
9. При организации дистанционного обучения используются электронные платформы: Zoom, Moodle (режим доступа: сайт СТЖТ <https://sdo.stgt.site/>)

## **Нормативно – правовые акты**

1. О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера: Федеральный закон от 21.12.1994.г № 68-ФЗ. (с изменениями на

03.07.2019г.)

2. Об обороне: Федеральный закон от 31.05.1996г. № 61 ФЗ (с изменениями и дополнениями от 27.12.2019г.)

3. О воинской обязанности и военной службе: Федеральный закон от 28.03.1998г.№53-ФЗ (ред. от 16.12.2019г.)

4. О статусе военнослужащих: Федеральный закон от 27.05.1998г. №76-ФЗ (ред. от 02.12.2019г.)

5. О гражданской обороне: Федеральный закон от 12.02.1998г. № 28 (ред. от 01.05.2019г.)

6. О пожарной безопасности: Федеральный закон от 21.12.1994г. № 69-ФЗ (с изменениями от 27.12.2019г.)

7. О днях воинской славы и памятных датах России: Федеральный закон от 13. 03. 1995г. № 32-ФЗ. (ред. от 03.08.2018г.)

8. О противодействии терроризму: Федеральный закон от 06.03.2006 № 35 – ФЗ (с изменениями от 18.04.2018г.)

**3.2 Программа обеспечена необходимым комплектом лицензионного программного обеспечения.**

#### 4.1 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)		Формы и методы контроля и оценки результатов обучения	Нумерация тем в соответствии с тематическим планом
Умения, знания	ОК, ПК		
<p><b>Уметь:</b></p> <p>организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>ориентироваться в перечне ВУС и опре-</p>	ОК3.	Тестирование, практические занятия, самостоятельная работа	1.1 – 1.6
	ОК1, ОК2, ОК3, ОК5.		1.3 -1.6
	ОК3		1.2
	ОК3		1.5
	ОК3		2.1

<p>делять среди них родственные полученной специальности;</p> <p>применять профессиональные знания в ходе военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> <p>владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>оказывать первую помощь пострадавшим.</p> <p><b>знать:</b></p> <p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму:</p> <p>знать основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения</p>	<p>ОК3.ПК1.1-ПК1.5, ПК2.1-ПК2.6. ПК3.1-ПК3.2</p> <p>ОК6, ОК7, ОК3.</p> <p>ОК3</p> <p>ОК, ОК4, ОК9.</p> <p>ОК3</p>		<p>2.1 -2.2</p> <p>2.2</p> <p>2.5</p> <p>1.7</p> <p>1.3 –1.6</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	------------------------------------------------------------------

<p>вероятности их реализации;</p> <p>основы военной службы и обороны государства;</p> <p>задачи и основные мероприятия ГО;</p> <p>способы защиты населения от ОМП меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</p> <p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются ВУС, родственные специальностям СПО;</p> <p>область применения профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>порядок и правила оказания ПМП</p>	<p>ОК3</p> <p>ОК1</p> <p>ОК3</p> <p>ОК3</p> <p>ОК3</p> <p>ОК4,ОК8</p> <p>ОК2, ОК 3.ПК1.1-ПК1.5,ПК2.1-ПК2.6.ПК3.1-ПК3.2</p> <p>ОК3</p>		<p>2.1 -2.2</p> <p>1.1</p> <p>1.2</p> <p>1.5</p> <p>2.1</p> <p>2.1</p> <p>1.2 -2.5</p> <p>2.5</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------