Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Чирикова Лилия Ивановна
Должность: Директор филиала
Дата подписания: 27.04.2021 07:34:55
Уникальный программный ключ:
750e77999bb0631a45cbf7b4a579c1095bcef032814fee919138f73a4ce0cad5

Приложение № 9.3.34
к ППССЗ по специальности 23.02.01
Организация перевозок и управление на транспорте (по видам)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.12 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.12 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена (далее ППССЗ) в соответствии с ФГОС по специальности СПО 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам).

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована на курсах повышения квалификации специалистов железнодорожного транспорта.

1.2 Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ:

Дисциплина ОП.12 «Безопасность жизнедеятельности» относится к профессиональному циклу общепрофессиональных дисциплин.

1.3 Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

1.3.1 В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

У.1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У.2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

У.3 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

У.4 применять первичные средства пожаротушения;

У.5 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

У.6 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

У.7 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

У.8 оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

З.1 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

З.2 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

З.3 основы военной службы и обороны государства;

З.4 задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

З.5 способы защиты населения от оружия массового поражения;

З.6 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

З.7 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

З.8 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

З.9 область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

З.10 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.3.2 В результате освоения учебной дисциплины студент должен сформировать следующие компетенции:

общие:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно – коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

профессиональные:

ПК 1.1 выполнять операции по осуществлению перевозочного процесса с применением современных информационных технологий управлениями перевозками.

ПК 1.2 Организовывать работу персонала по обеспечению безопасности перевозок и выбору оптимальных решений при работах в условиях нестандартных и аварийных ситуаций.

ПК 1.3 Оформлять документы, регламентирующие организацию перевозочного процесса.

ПК 1.4 Разрабатывать мероприятия по предупреждению аварий и проводить анализ причин нарушения безопасности движения.

ПК 2.1 Организовывать работу персонала по планированию и организации перевозочного процесса.

ПК 2.2 Обеспечивать безопасность движения и решать профессиональные задачи посредством применения нормативно – правовых документов.

ПК 2.3 Организовывать работу персонала по технологическому обслуживанию перевозочного процесса.

ПК 3.1 Организовывать работу персонала по обработке перевозочных документов и осуществлении расчетов за услуги.

ПК 3.2 Обеспечить осуществление процесса управления перевозками на основе логистической концепции и организовывать рациональную переработку грузов.

ПК 3.3 Применять в профессиональной деятельности основные положения, регулирующие взаимоотношения пользователей транспорта и перевозчика.

1.4. Количество часов на освоении рабочей программы учебной дисциплины в соответствии с рабочим учебным планом (РУП):

максимальной учебной нагрузки студента 102 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки студента 68 часов;

самостоятельной работы студента 34 часа.

1.5. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине:

Для выполнения студентами запланированных видов внеаудиторной самостоятельной работы имеется следующее учебно – методическое обеспечение:

- методические рекомендации по выполнению самостоятельных работ (протокол № 9 от 31.05.2016г.);

- методические рекомендации по выполнению практических работ(протокол № 9 от 31.05.2016г.).

1.6 Перечень используемых методов обучения:

1.6.1 Пассивные: лекции, опросы.

1.6.2 Активные и интерактивные: мозговой штурм, эвристические беседы, дискуссии, круглые столы, конкурсы, самостоятельные и практические работы, деловые игры.

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.12 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Заочное отделение	
Максимальная учебная нагрузка (всего)	**102**
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	**28**
в том числе:	
лекции	**16**
Практическое обучение (практические занятия)	**12**
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	**74**
выдача контрольной работы	**1 сессия**
зачет	**2 сессия**

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.12 Безопасность жизнедеятельности (заочное отделение)

Наименование разделов и тем		Объем часов	Уровень усвоения
1	2	3	4
Раздел 1. ***Гражданская оборона***			
Тема 1.1.Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	**Содержание учебного материала** Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	**2**	2
	Самостоятельная работа обучающихся **Домашнее задание:** Конспектирование Раздела 1, главу 1 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр.10-18	**3**	
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	**Содержание учебного материала** Основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	**2**	3
	Практическое занятие № 1 Приборы радиационной, химической разведки и контроля.	**2**	3
	Практическое занятие № 2 Назначение, устройство и принцип действия фильтрующего противогаза. Назначение и комплектность ОЗК и Л1. Тренировка в отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.	**2**	3

	Практическое занятие № 3 Назначение и устройство убежищ, противорадиационных укрытий. Порядок заполнения и поведения в убежищах.	**2**	3
	Самостоятельная работа обучающихся **Домашнее задание:** Конспектирование темы «Оружие массового поражения и защиты от него» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр.18-54	**3**	
Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях.	**Содержание учебного материала** Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях, наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.	**2**	2
	Самостоятельная работа обучающихся **Домашнее задание:** Конспектирование темы «Стихийные бедствия» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 55-67	**3**	
Тема 1.4. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте.	**Содержание учебного материала** Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах) и при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	**2**	2

	Самостоятельная работа обучающихся **Домашнее задание:** Конспектирование видов транспортных аварий Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 68-74	**4**	
Тема 1.5. Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах	**Самостоятельная работа обучающихся** **Домашнее задание:** Конспектирование видов опасных объектов Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 74-98	**4**	
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке	**Самостоятельная работа обучающихся** **Домашнее задание:** Конспектирование опасных факторов воздействия на человека Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 100-117	**4**	
Раздел 2. ***Основы военной службы***			
Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе	**Самостоятельная работа обучающихся** Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Система руководства и управления Вооруженными Силами. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы. **Домашнее задание:** Конспектирование структуры ВС РФ Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 121-164	**8**	

Тема 2.2. Огневая подготовка	**Самостоятельная работа обучающихся** Материальная часть автомата. Неполная разборка и сборкам автомата. **Домашнее задание:** Конспектирование темы «Материальная часть автомата калашникова» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 228-243	**6**	
	Итого	51	
	Аудиторная нагрузка	**14**	
	Практические занятия	**6**	
	Самостоятельная работа	37	
Тема 2.3. Уставы Вооружённых Сил России	**Самостоятельная работа** Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Воинская дисциплина Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты. Организация и несение караульной службы. Обязанности и действия часового. Порядок действия часового на посту. **Домашнее задание:** Конспектирование темы «Военная присяга» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 166-209	**10**	2
Тема 2.4. Медико-санитарная подготовка	**Содержание учебного материала** Первая помощь при ушибах, переломах вывихах, растяжениях	**8**	3

	связок и синдроме длительного сдавливания. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, обморожении и общем замерзании. Оказание первой помощи при отравлениях. Оказание первой помощи при утоплении.		
	Практическое занятие № 4 Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	**2**	3
	Практическое занятие № 5 Доврачебная помощь при клинической смерти. Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания, непрямого массажа сердца.	**2**	3
	Практическое занятие № 6 Порядок наложения шины. Первая (доврачебная) помощь при ожогах.	**2**	3
	Самостоятельная работа обучающихся **Домашнее задание:** Конспектирование темы «Клиническая смерть» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 244-281	**10**	
Тема 2.5. Строевая подготовка	**Самостоятельная работа обучающихся** Движение. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него.	**17**	3

	Развернутый и походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. **Домашнее задание:** Конспектирование темы «Строи и управление ими» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 211-226		
		Итого	**51**
		Аудиторная нагрузка	**14**
		Практические занятия	**6**
		Самостоятельная работа	**37**
		Максимальная учебная нагрузка студента, и том числе	**102**
		Обязательная аудиторная нагрузка студента	**28**
		Самостоятельная работа студента	**74**

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.12 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1 Материально-техническое обеспечение реализации учебной дисциплины

Учебная дисциплина реализуется в учебном кабинете № 2202 кабинет Безопасность жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)

Общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7

Гопкалитовый патрон ДП-5В

Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном

Респиратор Р-2

Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)

Ватно-марлевая повязка

Противопыльная тканевая маска

Медицинская сумка в комплекте

Носилки санитарные

Аптечка индивидуальная (АИ-2)

Бинты марлевые

Бинты эластичные

Жгуты кровоостанавливающие резиновые

Индивидуальные перевязочные пакеты

Косынки перевязочные

Ножницы для перевязочного материала прямые

Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)

Шинный материал (металлические, Дитерихса)

Огнетушители порошковые (учебные)

Огнетушители пенные (учебные)

Огнетушители углекислотные (учебные)

Устройство отработки прицеливания

Учебные автоматы АК-74

Винтовки пневматические

Комплект плакатов по Гражданской обороне

Комплект плакатов по Основам военной службы

Технические средства обучения:

Аудио-, видео-, проекционная аппаратура

Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)

Манекен «ВИТИМ» 2-2У

Электронный тир «КАДЕТ»

3.2 Информационное обеспечение обучения

Перечень используемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

3.2.1 Основные источники:

Безопасность жизнедеятельности: учебник В. Ю Микрюков 7-е изд., стер. – М.: КНОРУС, 2019.-288 с. – (Среднее профессиональное образование).

3.2.2 Дополнительные источники

Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для образоват. учрежд. СПО/Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко.-9-е изд.,стер.-М.:ИЦ "Академия",2017 . -330с.-(Профессиональное образование).

3.2.3 Интернет-ресурсы

1. www.mchs.gov.ru — сайт МЧС РФ. (структура, нормативно правовая база, задачи, предназначение, хроника происшествий ЧС)

2. www.mvd.ru — сайт МВД РФ. (структура, предназначение, нормативно правовая база)

3. www.mil.ru — сайт Минобороны РФ. (структура, предназначение, нормативно правовая база)

4. www.fsb.ru — сайт ФСБ РФ. (структура, предназначение, нормативно правовая база)

5. www.pobediteli.ru - проект «Победители: Солдаты Великой войны

6. www.monino.ru - Музей Военно – Космических Сил

7. www.simvolika.rsl.ru – Государственные символы России. История и реальность

8. www.militera.lib.ru – Военная литература

Дистанционное обучение осуществляется посредством образовательных платформ:

1. ZOOM.RU

2. Moodle (сайт СТЖТ, ИОС.) Режим доступа: https://sdo.stgt.site/

3.2.4 Нормативно – правовые акты

1. О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера: Федеральный закон от 21.12.1994.г № 68-ФЗ. (с имениями от 2 мая 2015 года)

2. Об обороне: Федеральный закон от 31.05.1996г. № 61 ФЗ (с изменениями и дополнениями от 1 мая 2016 г.)

3. О воинской обязанности и военной службе: Федеральный закон от 28.03.1998г.№53-ФЗ (ред. от 05.10.2015г.)

4. О статусе военнослужащих: Федеральный закон от 27.05.1998г. №76-ФЗ (ред. от 14.12.2015г.)

5. О гражданской обороне: Федеральный закон от 12.02.1998г. № 28 (ред. от 29.02.2015г.)

6. О пожарной безопасности: Федеральный закон от 21.12.1994г. № 69-ФЗ (с изменениями от 23 мая 2016г.)

7.О днях воинской славы и памятных датах России: Федеральный закон от 13. 03. 1995г. № 32-ФЗ. (ред. от 02.11.2013г.)

8. О противодействию терроризму: Федеральный закон от 06.03.2006 № 35 – ФЗ (с изменениями от 31 декабря 2014г.)

3.3 Программа обеспечена необходимым комплектом лицензионного программного обеспечения

4.1 Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины ОП.12 Безопасность жизнедеятельности

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а так же выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)		**Формы и методы контроля и оценки результатов обучения**	**Нумерация тем в соответствии с тематическим планом**
Умения, знания	***ОК, ПК***		
Уметь:			
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населении я от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	ОК 3; ПК 1.2, ПК 2.2	Тестирование, практические занятия	1.1-1.6
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	ОК 2 – ОК 4; ПК 1.2, ПК 2.2		1.1-1.6
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения, применять первичные средства пожаротушения;	ОК 8; ПК 1.3		1.2, 1.5
ориентироваться в перечне ВУС и определять	ОК 8		2.1

среди них родственные полученной специальности;			
применять профессиональные знания в ходе военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью, владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	ОК 8		2.1
оказывать первую помощь пострадавшим.	ОК 8		2.5
знать:			
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму:	ОК 2 – ОК 5, ОК 8, ОК 9; ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 2.2,		1.1-1.6
знать основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	ОК 2 – ОК 4; ПК 1.2, ПК 2.2		1.1-1.6

основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия ГО;	ОК 8; ПК 1.3		2.1, 1.1
способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются ВУС, родственные специальностям СПО; область применения профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	ОК 8; ПК 1.3 ОК 8; ПК 1.3		1.2, 1.5 1.2, 1.5 2.1 2.1 2.1