Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Чирикова Лилия Ивановна
Должность: Директор филиала
Дата подписания: 11.05.2021 11:35:44
Уникальный программный ключ:
750e77999bb0631a45cbf7b4a579c1095bcef032814fee919138f73a4ce0cac5

		метания гранаты. 1.5Контрольный урок. Метание гранаты. Юноши 700 гр. Девушки 500 гр.					
		1.6Техника бега на длинные дистанции. Развитие аэробных качеств организма. Подвижные игры. 1.7 Бег по пересеченной местности. Подвижные игры. 1.8 Тактика бега на длинные дистанции. Старт. Движение по дистанции. Финиширование. Подвижные игры. 1.9 Контрольный урок. Бег 500 м. девушки. 1000 м. юноши. Подвижные игры. 1.10 Бег на различных	14	У.1 З.1, З.2 ОК.02, ОК.03, ОК.06	май июнь	Беговые дорожки, колодки для бега, барьеры, эстафетные палочки, секундомер, площадка для метания гранаты, площадка для подвижных игр, футбольное поле, мяч футбольный, мяч волейбольный.	Изучил технику бега на длинные дистанции. Изучил технику бега по пересеченной местности. Изучили тактику бега на длинные дистанции, движение по дистанции, старт, финиширование. Сдал контрольный тест. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования.

		участках с разной интенсивностью. Подвижные игры 1.11 Тактика бега на длинные дистанции. Старт. Движение по дистанции. Финиширование. Подвижные игры. 1.12 Контрольный урок. Бег 2000 м. девушки. 3000 м. юноши. Подвижные игры					
	1 (база 11 кл), 2 (база 9 кл)	1.13 Техника безопасности на уроках ФК. Контрольный тест. Прыжки в длину с места. Отжимание. 1.14 Кроссовый бег. Старт. Стартовое ускорение. 1.15 Кроссовый бег. Бег на различных участках. 1.16 Контрольный урок: 500 м. девушки, 1000 м. юноши.	8	У.1 З.1, З.2 ОК.02, ОК.03, ОК.06	сентябрь октябрь	Беговые дорожки, колодки для бега, эстафетные палочки, сектор для прыжков в длину.	Изучил технику безопасности на уроках ФК. Сдал контрольный тест. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования.

		1.17 Бег на короткие дистанции. Эстафетный бег. 1.18 Контрольный тест. Бег на 100 м.	4	У.1 З.1, 3.2 ОК.02, ОК.03, ОК.06	май июнь	Беговые дорожки, секундомер, площадка для подвижных игр, футбольное поле, мяч футбольный, мяч волейбольный.	Изучил технику бега на короткие дистанции, прохождение виражей. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования.
	2 (база 11 кл), 3(база 9 кл)	1.19 Техника безопасности на уроках ФК. Контрольный тест. Прыжки в длину с места. Отжимание. 1.20 Бег на пересеченной местности. Юноши 3000м. Девушки 2000м. 1.21 Контрольный урок. Бег на выносливость без учета времени. Юноши 5000м. Девушки 3000м.	6	У.1 З.1, 3.2 ОК.02, ОК.03, ОК.06	сентябрь октябрь	Беговые дорожки, колодки для бега, эстафетные палочки, сектор для прыжков в длину.	Знает технику безопасности на уроках ФК. Изучил тактику бега по пересеченной местности. Сдал контрольный тест. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования
Всего по модулю:			42				
«Футбол»	1						
		1.1 Правила игры. Техника безопасности игры.	8	У.1 З.1, 3.2 ОК.02, ОК.03,	май июнь	Беговые дорожки, секундомер, площадка для подвижных игр,	Изучил правила игры в футбол, технику безопасности,

		Остановка мяча ногой, грудью. Игра по упрощенным правилам. 1.2 Удар по летящему мячу средней частью подъема ноги. Игра по упрощенным правилам. 1.3 Отбор мяча, обманные движения. Игра по правилам. 1.4 Удары головой на месте и в прыжке. Техника игры вратаря. Игра по правилам.		ОК.06		футбольное поле, мяч футбольный, мяч волейбольный.	остановку мяча ногой, грудью. Изучил удар по летящему мячу ногой. Изучил отбор мяча и обманные движения в футболе. Изучил удары головой на месте и в прыжке. Изучил технику игры вратаря. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования.
	1 (база 11 кл), 2 (база 9 кл)	1.5 Техника игры в нападении. Перемещение по полю. Ведение мяча. Передачи мяча. 1.6 Техника игры в защите. Перемещение по полю. Ведение мяча. Передачи мяча. 1.7 Техника игры в защите.	8	У.1 З.1, 3.2 ОК.02, ОК.03, ОК.06	май июнь	Беговые дорожки, секундомер, площадка для подвижных игр, футбольное поле, мяч футбольный, мяч волейбольный.	Изучил технику игры в нападении., перемещение по полю, ведение мяча, передачи мяча. Изучил технику игры в защите. Технику игры в защите, индивидуальные действия игроков. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы

		Индивидуальные действия игроков. 1.8 Техника игры в нападении. Индивидуальные действия игроков.					общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования.
	2 (база 11 кл), 3(база 9 кл)						
		1.9 Тактика игры в защите, в нападении (индивидуальные, групповые, командные действия). Учебная игра. Судейство в учебных и командных играх. 1.10 Техника и тактика игры вратаря. Взаимодействие игроков. Учебная игра. Судейство в учебных и командных играх.	4	У.1 З.1, З.2 ОК.02, ОК.03, ОК.06	май июнь	Беговые дорожки, секундомер, площадка для подвижных игр, футбольное поле, мяч футбольный, мяч волейбольный.	Изучил тактику игры в нападении. Изучил тактику игры в защите.(индивидуальные групповые и командные действия) Изучил правила в судейства в футболе. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования.
Всего по модулю:			20				
Итого по сетевой программе:			62				

3.5 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог (направленность подготовки (профиль): тепловозы и дизель – поезда)

Модуль	Целевая аудитория обуч-ся (курс)	№ п/п. Тема: дидактические единицы	Аудиторных часов	Формируемые умения, знания, компетенции (У,З,ОК,ПК)	Сроки реализации (месяц)	Место реализации занятий: оснащение	Ожидаемые результаты
«Легкая атлетика»	1	1.1Спринт. Развитие анаэробных качеств организма. Высокий и низкий старт, стартовый разгон, финиширование. Бег на 30 м. Бег на 60 м. Подвижные игры. 1.2 Спринт. Специальные упражнения бегуна. Бег 100 м, эстафетный бег 4×100 м; бег по прямой с различной скоростью. 1.3Контрольный урок. Бег на 100 м. Подвижные игры. 1.4Метание гранаты. Техника	10	У.1 З.1, З.2 ОК.02, ОК.03, ОК.06	сентябрь октябрь	Сооружение-Стадион 410054 г. Саратов, ул. Политехническая, д. 7 Беговые дорожки, колодки для бега, барьеры, эстафетные палочки, секундомер, площадка для метания гранаты, площадка для подвижных игр, футбольное поле, мяч футбольный, мяч волейбольный.	Изучил высокий и низкий старт, стартовый разгон, финиширование на коротких дистанциях. Изучили правильную передачу эстафетной палочки. Изучили технику метания гранаты. Сдал контрольный тест. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образовани.

		разбега. Техника метания гранаты. 1.5Контрольный урок. Метание гранаты. Юноши 700 гр. Девушки 500 гр.					
		1.6Техника бега на длинные дистанции. Развитие аэробных качеств организма. Подвижные игры. 1.7 Бег по пересеченной местности. Подвижные игры. 1.8 Тактика бега на длинные дистанции. Старт. Движение по дистанции. Финиширование. Подвижные игры. 1.9 Контрольный урок. Бег 500 м. девушки. 1000 м. юноши. Подвижные игры. 1.10 Бег на	14	У.1 З.1, З.2 ОК.02, ОК.03, ОК.06	май июнь	Беговые дорожки, колодки для бега, барьеры, эстафетные палочки, секундомер, площадка для метания гранаты, площадка для подвижных игр, футбольное поле, мяч футбольный, мяч волейбольный.	Изучил технику бега на длинные дистанции. Изучил технику бега по пересеченной местности. Изучили тактику бега на длинные дистанции. Прошел контрольный тест. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования.

		различных участках с разной интенсивностью. Подвижные игры 1.11 Тактика бега на длинные дистанции. Старт. Движение по дистанции. Финиширование. Подвижные игры. 1.12 Контрольный урок. Бег 2000 м. девушки. 3000 м. юноши. Подвижные игры					
	2	1.13 Техника безопасности на уроках ФК. Контрольный тест. Прыжки в длину с места. Отжимание 1.14 Бег на короткие дистанции. Техника бега. Бег на 100 м. 1.15 Кроссовый бег. Старт. Стартовое ускорение 1.16 Кроссовый бег. Бег на различных участках	8	У.1 З.1, З.2 ОК.02, ОК.03, ОК.06	сентябрь октябрь	Беговые дорожки, колодки для бега, эстафетные палочки, сектор для прыжков в длину.	Изучил технику безопасности на урока ФК, Прошел контрольный тест.Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования.

	3	1.17 Техника безопасности на уроках ФК. Контрольный тест. Прыжки в длину с места. Отжимание. 1.18 Бег на короткие дистанции. Высокий и низкий старт, стартовый разгон, финиширование 1.19 Контрольный урок. Бег 100м 1.20 Равномерный бег на дистанцию 2000м (девушки) и 3000м (юноши) 1.21 Бег на пересеченной местности. Юноши 3000м. Девушки 2000м. 1.22 Контрольный урок. Бег на выносливость без учета времени. Юноши 5000м. Девушки 3000м.	12	У.1 З.1, З.2 ОК.02, ОК.03, ОК.06	сентябрь октябрь	Беговые дорожки, сектор для прыжков в длину.	Изучил технику безопасности на уроках ФК, тактику бега на короткие дистанции. Изучил тактику бега по пересеченной местности. Прошел контрольный тест. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования
Всего по модулю:			44				
«Футбол»							
	1	1.1 Правила игры. Техника безопасности игры.	8	У.1 З.1, З.2 ОК.02, ОК.03,	май июнь	Беговые дорожки, секундомер, площадка для подвижных игр,	Изучил правила и технику безопасности игры, остановку мяча

		Остановка мяча ногой, грудью. Игра по упрощенным правилам. 1.2 Удар по летящему мячу средней частью подъема ноги. Игра по упрощенным правилам. 1.3 Отбор мяча, обманные движения. Игра по правилам. 1.4 Удары головой на месте и в прыжке. Техника игры вратаря. Игра по правилам.		ОК.06		футбольное поле, мяч футбольный, мяч волейбольный.	ногой, грудью. Изучил удар по летящему мячу ногой. Изучил отбор мяча и обманные движения в футболе. Изучил удары головой на месте и в прыжке. Изучил технику игры вратаря. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования.
	2	1.5Техника игры в нападении. Перемещение по полю. Ведение мяча. Передачи мяча 1.6Техника игры в защите. Индивидуальные действия игроков 1.7 Техника игры в нападении. Индивидуальные действия игроков	6	У.1 З.1, З.2 ОК.02, ОК.03, ОК.06	май июнь	Беговые дорожки, секундомер, площадка для подвижных игр, футбольное поле, мяч футбольный, мяч волейбольный.	Изучил технику игры в нападении. Изучил технику игры в защите, индивидуальные действия игроков, тактику игры вратаря, взаимодействие игроков, правила судейства. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций,

							установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования.
	3	1.8 Тактика игры в защите, в нападении (индивидуальные, групповые, командные действия). Учебная игра. Судейство в учебных и командных играх. 1.9 Техника и тактика игры вратаря. Взаимодействие игроков. Учебная игра. Судейство в учебных и командных играх.	4	У.1 З.1, З.2 ОК.02, ОК.03, ОК.06	май июнь	Беговые дорожки, секундомер, площадка для подвижных игр, футбольное поле, мяч футбольный, мяч волейбольный.	Изучил тактику игры в защите, в нападении. Изучил тактику игры в защите. Изучил правила судейства в футболе, в учебных и командных играх. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования.
Всего по модулю:			18				
Итого по сетевой программе:			62				

3.6 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог (направленность подготовки (профиль): вагоны)

Модуль	Целевая аудитория обуч-ся (курс)	№ п/п. Тема: дидактические единицы	Аудиторных часов	Формируемые умения, знания, компетенции (У,З,ОК,ПК)	Сроки реализации (месяц)	Место реализации занятий: оснащение	Ожидаемые результаты
«Легкая атлетика»	1	1.1Спринт. Развитие анаэробных качеств организма. Высокий и низкий старт, стартовый разгон, финиширование. Бег на 30 м. Бег на 60 м. Подвижные игры. 1.2 Спринт. Специальные упражнения бегуна. Бег 100 м, эстафетный бег 4×100 м; бег по прямой с различной скоростью. 1.3Контрольный урок. Бег на 100 м. Подвижные игры. 1.4Метание гранаты. Техника разбега. Техника	10	У.1 З.1, З.2 ОК.02, ОК.03, ОК.06	сентябрь октябрь	Сооружение-Стадион 410054 г. Саратов, ул. Политехническая, д. 7 Беговые дорожки, колодки для бега, барьеры, эстафетные палочки, секундомер, площадка для метания гранаты, площадка для подвижных игр, футбольное поле, мяч футбольный, мяч волейбольный.	Изучил высокий и низкий старт, стартовый разгон, финиширование на коротких дистанциях. Изучили правильную передачу эстафетной палочки. Изучили технику метания гранаты. Прошел контрольный тест. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образовани.

		метания гранаты. 1.5Контрольный урок. Метание гранаты. Юноши 700 гр. Девушки 500 гр.					
		1.6Техника бега на длинные дистанции. Развитие аэробных качеств организма. Подвижные игры. 1.7 Бег по пересеченной местности. Подвижные игры. 1.8 Тактика бега на длинные дистанции. Старт. Движение по дистанции. Финиширование. Подвижные игры. 1.9 Контрольный урок. Бег 500 м. девушки. 1000 м. юноши. Подвижные игры. 1.10 Бег на различных	14	У.1 З.1, З.2 ОК.02, ОК.03, ОК.06	май июнь	Беговые дорожки, колодки для бега, барьеры, эстафетные палочки, секундомер, площадка для метания гранаты, площадка для подвижных игр, футбольное поле, мяч футбольный, мяч волейбольный.	Изучил технику бега на длинные дистанции. Изучил технику бега по пересеченной местности, старт, движение по дистанции, финиширование. Прошел контрольный тест. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования.

		участках с разной интенсивностью. Подвижные игры 1.11 Тактика бега на длинные дистанции. Старт. Движение по дистанции. Финиширование. Подвижные игры. 1.12 Контрольный урок. Бег 2000 м. девушки. 3000 м. юноши. Подвижные игры					
	2	1.13 Техника безопасности на уроках ФК. Контрольный тест. Прыжки в длину с места. Отжимание 1.14 Бег на короткие дистанции. Техника бега. Бег на 100 м. 1.15 Кроссовый бег. Старт. Стартовое ускорение 1.16 Кроссовый бег. Бег на различных участках	8	У.1 З.1, З.2 ОК.02, ОК.03, ОК.06	сентябрь октябрь	Беговые дорожки, колодки для бега, эстафетные палочки, сектор для прыжков в длину.	Изучил технику безопасности на уроках ФК. Прошел контрольный тест. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования.
							Изучил тактику бега на короткие дистанции,

							высокий и низкий старт
	3	1.17 Техника безопасности на уроках ФК. Контрольный тест. Прыжки в длину с места. Отжимание. 1.19 Бег на короткие дистанции. Высокий и низкий старт, стартовый разгон, финиширование 1.19 Контрольный урок. Бег 100м 1.21 Равномерный бег на дистанцию 2000м (девушки) и 3000м (юноши) 1.21 Бег на пересеченной местности. Юноши 3000м. Девушки 2000м. 1.22 Контрольный урок. Бег на выносливость без учета времени. Юноши 5000м. Девушки 3000м.	12	У.1 З.1, З.2 ОК.02, ОК.03, ОК.06	сентябрь октябрь	Беговые дорожки, сектор для прыжков в длину.	Изучил технику безопасности на уроках ФК. Изучил тактику бега по пересеченной местности. Сдал контрольный тест. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования
Всего по модулю:			44				
«Футбол»	1	1.1 Правила игры. Техника безопасности игры. Остановка мяча ногой,	8	У.1 З.1, З.2 ОК.02, ОК.03, ОК.06	май июнь	Беговые дорожки, секундомер, площадка для подвижных игр, футбольное поле, мяч	Изучил правила игры, технику безопасности, остановку мяча ногой, грудью.

		грудью. Игра по упрощенным правилам. 1.2 Удар по летящему мячу средней частью подъема ноги. Игра по упрощенным правилам. 1.3 Отбор мяча, обманные движения. Игра по правилам. 1.4 Удары головой на месте и в прыжке. Техника игры вратаря. Игра по правилам.				футбольный, мяч волейбольный.	Изучил удар по летящему мячу ногой. Изучил отбор мяча и обманные движения в футболе. Изучил удары головой на месте и в прыжке. Изучил технику игры вратаря. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования.
	2	1.5Техника игры в нападении. Перемещение по полю. Ведение мяча. Передачи мяча 1.6Техника игры в защите. Индивидуальные действия игроков 1.7 Техника игры в нападении. Индивидуальные действия игроков	6	У.1 З.1, 3.2 ОК.02, ОК.03, ОК.06	май июнь	Беговые дорожки, секундомер, площадка для подвижных игр, футбольное поле, мяч футбольный, мяч волейбольный.	Изучил технику игры в нападении, перемещение по полю Изучил технику игры в защите, индивидуальные действия игроков. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования.

	3	1.8 Тактика игры в защите, в нападении (индивидуальные, групповые, командные действия). Учебная игра. Судейство в учебных и командных играх. 1.9 Техника и тактика игры вратаря. Взаимодействие игроков. Учебная игра. Судейство в учебных и командных играх.	4	У.1 З.1, З.2 ОК.02, ОК.03, ОК.06	май июнь	Беговые дорожки, секундомер, площадка для подвижных игр, футбольное поле, мяч футбольный, мяч волейбольный.	Изучил тактику игры в нападении. Изучил тактику игры в защите. Изучил правила судейства в футболе, технику игры вратаря, взаимодействие игроков. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования.
Всего по модулю:			18				
Итого по сетевой программе:			62				

3.7 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог (направленность подготовки (профиль): электроподвижной состав)

Модуль	Целевая аудитория обуч-ся (курс)	№ п/п. Тема: дидактические единицы	Аудиторных часов	Формируемые умения, знания, компетенции (У,З,ОК,ПК)	Сроки реализации (месяц)	Место реализации занятий: оснащение	Ожидаемые результаты
«Легкая атлетика»	1	1.1Спринт. Развитие анаэробных качеств организма. Высокий и низкий старт, стартовый разгон, финиширование. Бег на 30 м. Бег на 60 м. Подвижные игры. 1.2 Спринт. Специальные упражнения бегуна. Бег 100 м, эстафетный бег 4×100 м; бег по прямой с различной скоростью. 1.3Контрольный урок. Бег на 100 м. Подвижные игры. 1.4Метание гранаты. Техника разбега. Техника	10	У.1 З.1, З.2 ОК.02, ОК.03, ОК.06	сентябрь октябрь	Сооружение-Стадион 410054 г. Саратов, ул. Политехническая, д. 7 Беговые дорожки, колодки для бега, барьеры, эстафетные палочки, секундомер, площадка для метания гранаты, площадка для подвижных игр, футбольное поле, мяч футбольный, мяч волейбольный.	Изучил высокий и низкий старт, стартовый разгон, финиширование на коротких дистанциях. Изучили правильную передачу эстафетной палочки. Изучили технику метания гранаты. Сдал контрольный тест. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования.

		метания гранаты. 1.5Контрольный урок. Метание гранаты. Юноши 700 гр. Девушки 500 гр.					
		1.6Техника бега на длинные дистанции. Развитие аэробных качеств организма. Подвижные игры. 1.7 Бег по пересеченной местности. Подвижные игры. 1.8 Тактика бега на длинные дистанции. Старт. Движение по дистанции. Финиширование. Подвижные игры. 1.9 Контрольный урок. Бег 500 м. девушки. 1000 м. юноши. Подвижные игры. 1.10 Бег на различных	14	У.1 З.1, З.2 ОК.02, ОК.03, ОК.06	май июнь	Беговые дорожки, колодки для бега, барьеры, эстафетные палочки, секундомер, площадка для метания гранаты, площадка для подвижных игр, футбольное поле, мяч футбольный, мяч волейбольный.	Изучил технику бега на длинные дистанции. Освоили бег по пересеченной местности. Изучили тактику бега на длинные дистанции, старт, движение по дистанции, финиширование. Сдал контрольный тест. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования.

		участках с разной интенсивностью. Подвижные игры 1.11 Тактика бега на длинные дистанции. Старт. Движение по дистанции. Финиширование. Подвижные игры. 1.12 Контрольный урок. Бег 2000 м. девушки. 3000 м. юноши. Подвижные игры					
	2	1.13 Техника безопасности на уроках ФК. Контрольный тест. Прыжки в длину с места. Отжимание 1.14 Бег на короткие дистанции. Техника бега. Бег на 100 м. 1.15 Кроссовый бег. Старт. Стартовое ускорение 1.16 Кроссовый бег. Бег на различных участках	8	У.1 З.1, З.2 ОК.02, ОК.03, ОК.06	сентябрь октябрь	Беговые дорожки, колодки для бега, эстафетные палочки, сектор для прыжков в длину.	Изучил технику безопасности на уроках ФК. Сдал контрольный тест.. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования.
	3	1.17 Техника	12	У.1	сентябрь	Беговые дорожки,	Изучил технику