

<p>Документ подписан простой электронной подписью Информация о владельце: ФИО: Чирикова Лилия Ивановна Должность: Директор филиала Дата подписания: 11.05.2021 11:38:14 Уникальный программный ключ: 750e77999bb0631a45cbf7b4a579c1095bcef032814fee91137744e0ad2</p>	<p>Л.08 способность использования системы значимых социальных и межличностных отношений, ценностно-смысловых установок, отражающих личностные и гражданские позиции, в спортивной, оздоровительной и физкультурной деятельности Л.09 формирование навыков сотрудничества со сверстниками, умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты Л.10 принимать и реализовывать ценности здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков; Л.11 умение оказывать первую помощь в призанятиях спортивно-оздоровительной деятельностью Л.12 патриотизм, уважение к своему народу, чувство ответственности перед Родиной Л.13 готовность к служению Отечеству, его защите</p>	<p>деятельности, моделирующих профессиональную подготовку</p>	
--	--	---	--

3. Тематические планы
3.1 08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство

Модуль	Целевая аудитория обуч-ся (курс)	№ п/п. Тема: дидактические единицы	Аудиторных часов	Формируемые умения, знания, компетенции (У,З,ОК,ПК)	Сроки реализации (месяц)	Место реализации занятий: оснащение	Ожидаемые результаты
«Легкая атлетика»	1	<p>1.1 Спринт. Развитие анаэробных качеств организма. Высокий и низкий старт, стартовый разгон, финиширование. Бег на 30 м. Бег на 60 м. Подвижные игры.</p> <p>1.2 Спринт. Специальные упражнения бегуна. Бег 100 м, эстафетный бег 4×100 м; бег по прямой с различной скоростью.</p> <p>1.3 Контрольный урок. Бег на 100 м. Подвижные игры.</p> <p>1.4 Метание гранаты. Техника разбега. Техника метания гранаты.</p> <p>1.5 Контрольный урок.</p>	10	<p>У.1 3.1, 3.2 ОК.02, ОК.03, ОК.06</p>	сентябрь октябрь	<p>Сооружение-Стадион 410054 г. Саратов, ул. Политехническая, д. 7</p> <p>Беговые дорожки, колодки для бега, барьеры, эстафетные палочки, секундомер, площадка для метания гранаты, площадка для подвижных игр, футбольное поле, мяч футбольный, мяч волейбольный.</p>	<p>Изучил высокий и низкий старт, стартовый разгон, финиширование на коротких дистанциях. Изучили правильную передачу эстафетной палочки. Изучили технику метания гранаты. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования.</p>

				14	<p>Метание гранаты. Юноши 700 гр. Девушки 500 гр.</p> <p>1.6 Техника бега на длинные дистанции. Развитие аэробных качеств организма. Подвижные игры.</p> <p>1.7 Бег по пересеченной местности. Подвижные игры.</p> <p>1.8 Тактика бега на длинные дистанции. Старт. Движение по дистанции. Финиширование. Подвижные игры.</p> <p>1.9 Контрольный урок. Бег 500 м. девушки. 1000 м. юноши. Подвижные игры.</p> <p>1.10 Бег на различных участках с разной интенсивностью. Подвижные игры</p>	У.1 3.1, 3.2 ОК.02, ОК.03, ОК.06	май июнь	Беговые дорожки, колодки для бега, барьеры, эстафетные палочки, секундомер, площадка для метания гранаты, площадка для подвижных игр, футбольное поле, мяч футбольный, мяч волейбольный.	Изучил технику бега на длинные дистанции. Изучил технику бега по пересеченной местности. Изучили тактику бега на длинные дистанции. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования.
--	--	--	--	----	---	---	-------------	--	---

							общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования.
Всего по модулю: 40							
Футбол		Контрольный урок. Бег на выносливость без учета времени. Юноши 5000м. Девушки 3000м.	8	У.1 3.1, 3.2 ОК.02, ОК.06	май июнь	Беговые дорожки, секундомер, площадка для подвижных игр, футбольное поле, мяч футбольный.	Изучил правила игры, технику безопасности игры, остановку мяча ногой, грудью. Изучил удар по летящему мячу ногой. Изучил отбор мяча и обманные движения в футболе. Изучил технику ударов головой на месте и в прыжке. Изучил технику игры вратаря. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования.
		1.1 Правила игры. Техника безопасности игры. Остановка мяча ногой, грудью. Игра по упрощенным правилам. 1.2 Удар по летящему мячу средней частью подъема ноги. Игра по упрощенным правилам. 1.3 Отбор мяча, обманные движения. Игра по правилам. 1.4 Удары головой на месте и в прыжке. Техника игры вратаря. Игра по правилам.					

	<p>1.5 Техника игры в нападении. Перемещение по полю. Ведение мяча. Передачи мяча.</p> <p>1.6 Удары по мячу ногой, головой. Остановка мяча ногой.</p> <p>1.7 Техника игры в защите. Индивидуальные действия игроков.</p> <p>1.8 Техника игры в нападении. Индивидуальные действия игроков.</p>	8	<p>У.1 3.1, 3.2 ОК.02, ОК.06</p>	<p>май июнь</p>	<p>Беговые дорожки, секундомер, площадка для подвижных игр, футбольное поле, мяч футбольный.</p>	<p>Изучил технику игры в нападении, перемещение по полю. Ведение мяча, передачи мяча.</p> <p>Изучил технику ударов по мячу ногой, головой, остановку мяча, игры в защите, индивидуальные действия игроков; технику игры в нападении, индивидуальные действия игроков.</p> <p>Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования.</p>
2	<p>1.9 Тактика игры в защите, в нападении (индивидуальные, групповые, командные действия). Учебная игра. Судейство в учебных и командных играх.</p> <p>1.10 Техника и тактика игры вратаря.</p>	4	<p>У.1 3.1, 3.2 ОК.02, ОК.06</p>	<p>май июнь</p>	<p>Беговые дорожки, секундомер, площадка для подвижных игр, футбольное поле, мяч футбольный.</p>	<p>Изучил тактику игры в защите, нападении.</p> <p>Изучил правила судейства в учебных и командных играх футболе. Технику игры вратаря, взаимодействие игроков.</p> <p>Обучающийся качественно освоил</p>
3						

									умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего образования.
		Взаимодействие игроков. Учебная игра. Судейство в учебных и командных играх.							
		Всего по модулю:		20					
		Итого по сетевой программе:		60					

3.2 11.02.06 Техническая эксплуатация транспортного радиоэлектронного оборудования (по видам транспорта)

Модуль	Целевая аудитория обуч-ся (курс)	№ п/п. Тема: дидактические единицы	Аудиторных часов	Формируемые умения, знания, компетенции (У,З,ОК,ПК)	Сроки реализации (месяц)	Место реализации занятий: оснащение	Ожидаемые результаты
«Легкая атлетика»	1	<p>1.1 Спринт. Развитие анаэробных качеств организма. Высокий и низкий старт, стартовый разгон, финиширование. Бег на 30 м. Бег на 60 м. Подвижные игры.</p> <p>1.2 Спринт. Специальные упражнения бегуна. Бег 100 м, эстафетный бег 4×100 м; бег по прямой с различной скоростью.</p> <p>1.3 Контрольный урок. Бег на 100 м. Подвижные игры.</p> <p>1.4 Метание гранаты. Техника разбега. Техника</p>	10	<p>У.1 3.1, 3.2 ОК.02, ОК.06</p>	сентябрь октябрь	<p>Сооружение-Стадион 410054 г. Саратов, ул. Политехническая, д. 7</p> <p>Беговые дорожки, колодки для бега, барьеры, эстафетные палочки, секундомер, площадка для метания гранаты, площадка для подвижных игр, футбольное поле, мяч футбольный, мяч волейбольный.</p>	<p>Изучил высокий и низкий старт, стартовый разгон, финиширование на коротких дистанциях. Изучили правильную передачу эстафетной палочки. Изучили технику метания гранаты. Сдал контрольные тесты. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования.</p>

	метания гранаты. 1.5 Контрольный урок. Метание гранаты. Юноши 700 гр. Девушки 500 гр.	14	У.1 3.1, 3.2 ОК.02, ОК.06	май июнь	Беговые дорожки, колодки для бега, барьеры, эстафетные палочки, секундомер, площадка для метания гранаты, площадка для подвижных игр, футбольное поле, мяч футбольный, мяч волейбольный.	Изучил технику бега на длинные дистанции, Изучил технику бега по пересеченной местности. Изучили тактику бега на длинные дистанции, движение по дистанции, финиширование, правила подвижных игр. Сдал контрольные тесты. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования.
1.6 Техника бега на длинные дистанции. Развитие аэробных качеств организма. Подвижные игры.	1.7 Бег по пересеченной местности. Подвижные игры.					
1.8 Тактика бега на длинные дистанции. Старт. Движение по дистанции. Финиширование. Подвижные игры.	1.9 Контрольный урок. Бег 500 м. девушки. 1000 м. юноши. Подвижные игры.					
1.10 Бег на различных						

		<p>участках с разной интенсивностью. Подвижные игры</p> <p>1.11 Тактика бега на длинные дистанции. Старт. Движение по дистанции. Финиширование. Подвижные игры.</p> <p>1.12 Контрольный урок. Бег 2000 м. девушки. 3000 м. юноши. Подвижные игры</p>	8	<p>У.1 3.1, 3.2 ОК.02, ОК.06</p>			<p>Изучил технику безопасности на уроках физкультуры. Сдал контрольные тесты. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленными требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования.</p>
2		<p>1.1 Техника на уроках ФК. Контрольный тест. Прыжки в длину с места. Отжимание.</p> <p>1.2 Бег на короткие дистанции. Техника бега. Бег на 100 м.</p> <p>1.3 Кроссовый бег. Бег на различных участках.</p> <p>1.4 Контрольный урок: 500 м. девушки, 1000 м. юноши.</p>	8	<p>У.1 3.1, 3.2 ОК.02, ОК.06</p>	<p>Беговые дорожки, колодки для бега, эстафетные палочки, сектор для прыжков в длину.</p>	<p>Изучил технику безопасности на уроках физкультуры. Сдал контрольные тесты. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленными требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования.</p>	

					8	<p>1.1 Наименование: дидактические единицы безопасности на уроках ФК. Контрольный тест. Прыжки в длину с места. Отжимание.</p> <p>1.2 Кроссовый бег. Старт. Стартовое ускорение.</p> <p>1.3 Бег на пересеченной местности. Юноши 3000м. Девушки 2000м.</p> <p>1.4 Контрольный урок. Бег на выносливость без учета времени. Юноши 5000м. Девушки 3000 м</p>	У.1 3.1, 3.2 ОК.02, ОК.06	сентябрь октябрь	Беговые дорожки, сектор для прыжков в длину.	Изучил технику безопасности на уроках ФК. Сдал контрольные тесты. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования
	3				40	Всего по модулю:				
«Футбол»	1				8	<p>1.1 Правила безопасности игры. Остановка мяча ногами, грудью. Игра по упрощенным правилам.</p> <p>1.2 Удар по летящему мячу средней частью подъема ноги. Игра по упрощенным правилам.</p>	У.1 3.1, 3.2 ОК.02, ОК.06	май июнь	Беговые дорожки, секундомер, площадка для подвижных игр, футбольное поле, мяч футбольный.	Изучил правила и технику безопасности игры, остановку мяча ногами, грудью. Изучил удар по летящему мячу ногой. Изучил отбор мяча и обманные движения в футболе. Изучил правила ударов по мячу головой на месте и в прыжке, отбор мяча

						футбольный.	Изучил правила судейства в футболе. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования.	
		групповые, командные действия). Учебная игра. Судейство в учебных и командных играх.						
Всего по модулю:							16	
Итого по сетевой программе:							56	

3.3 13.02.07 Электроснабжение (по отраслям) (ФГОС актуализированный)

Модуль	Целевая аудитория обуч-ся (курс)	№ п/п. Тема: дидактические единицы	Аудиторных часов	Формируемые умения, знания, компетенции (У,З,ОК,ПК)	Сроки реализации (месяц)	Место реализации занятий: оснащение	Ожидаемые результаты
«Легкая атлетика»	1	<p>1.1 Спринт. Развитие анаэробных качеств организма. Высокий и низкий старт, стартовый разгон, финиширование. Бег на 30 м. Бег на 60 м. Подвижные игры.</p> <p>1.2 Спринт. Специальные упражнения бегуна. Бег 100 м, эстафетный бег 4×100 м; бег по прямой с различной скоростью</p> <p>Подвижные игры.</p> <p>1.3 Контрольный урок. Бег на 100 м. Подвижные игры.</p> <p>1.4 Метание</p>	10	У.1, У2, У3 З.1, З.2, З3, З4 ОК.04, ОК.08	сентябрь октябрь	<p>Сооружение-Стадион 410054 г. Саратов, ул. Политехническая, д. 7</p> <p>Беговые дорожки, колодки для бега, барьеры, эстафетные палочки, секундомер, площадка для метания гранаты, площадка для подвижных игр, футбольное поле, мяч футбольный, мяч волейбольный.</p>	<p>Изучил высокий и низкий старт, стартовый разгон, финиширование на коротких дистанциях. Изучили правильную передачу эстафетной палочки. Изучили технику метания гранаты. Сдал контрольный тест. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования</p>

					<p>гранаты. Техника разбега. Техника метания гранаты</p> <p>1.5Контрольный урок. Метание гранаты. Юноши 700 гр. Девушки 500 гр.</p>	
<p>1.6Техника бега на длинные дистанции. Развитие аэробных качеств организма</p> <p>Подвижные игры.</p> <p>1.7 Бег по пересеченной местности.</p> <p>Подвижные игры</p> <p>1.8Контрольный урок. Бег 500 м. девушки. 1000 м. юноши. Подвижные игры.</p> <p>1.9 Бег на различных участках с разной интенсивностью.</p> <p>Подвижные игры</p> <p>1.10 Тактика бега на длинные дистанции. Старт. Движение по дистанции. Финиширование. Подвижные игры.</p>	<p>12</p>	<p>У.1, У2, У3 З.1, З.2, З3, З4 ОК.04, ОК.08</p>	<p>май июнь</p>	<p>Беговые дорожки, колодки для бега, барьеры, эстафетные палочки, секундомер, площадка для метания гранаты, площадка для подвижных игр, футбольное поле, мяч</p> <p>футбольный, мяч волейбольный.</p>	<p>Изучил технику бега на длинные дистанции. Освоили бег по пересеченной местности. Изучил тактику бега на длинные дистанции. Сдал контрольный тест. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования.</p>	

	1.11 Контрольный урок. Бег 2000 м. девушки. 3000 м. юноши. Подвижные игры	10	У.1, У2, У3 3.1, 3.2, 33, 34 ОК.04, ОК.08	сентябрь октябрь	Беговые дорожки, колодки для бега, эстафетные палочки, сектор для прыжков в длину.	Изучил технику безопасности на уроках ФК. Сдал контрольный тест. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленными требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования.
2	1.12 Техника безопасности на уроках ФК. Контрольный тест. Прыжки в длину с места. Отжимание. 1.13 Бег на короткие дистанции. Техника бега. Бег на 100 м. 1.14 Кроссовый бег. Старт. Стартовое ускорение. 1.15 Кроссовый бег. Бег на различных участках. 1.16 Контрольный урок: 500 м. девушки, 1000 м. юноши.	10	У.1, У2, У3 3.1, 3.2, 33, 34 ОК.04, ОК.08	сентябрь октябрь	Беговые дорожки, сектор для прыжков в длину.	Изучил технику безопасности на уроках ФК. Сдал контрольный тест. Освоил тактику бега на короткие дистанции. Изучил тактику бега по пересеченной местности. Обучающийся качественно освоил умения, знания и
3	1.17 Техника безопасности на уроках ФК. Контрольный тест. Прыжки в длину с места. Отжимание. 1.18 Техника бега на короткие дистанции. Низкий старт. Стартовые упражнения. Бег на 60 м.	10	У.1, У2, У3 3.1, 3.2, 33, 34 ОК.04, ОК.08	сентябрь октябрь	Беговые дорожки, сектор для прыжков в длину.	Изучил технику безопасности на уроках ФК. Сдал контрольный тест. Освоил тактику бега на короткие дистанции. Изучил тактику бега по пересеченной местности. Обучающийся качественно освоил умения, знания и

						сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования
	1.19 Контрольный урок. Бег 100 м. 1.20 Бег на пересеченной местности. Юноши 3000м. 2000м. 1.21 Контрольный урок. Бег на выносливость без учета времени. Юноши 5000м. Девушки 3000м.					
Всего по модулю: 42						
«Футбол»						
	1.1 Правила игры. Техника безопасности игры. Остановка мяча ногами, грудью. Игра по упрощенным правилам. 1.2 Удар по летящему мячу средней частью подъема ноги. Игра по упрощенным правилам. 1.3 Удары головой на месте и в прыжке. Техника игры вратаря. Игра по правилам. 1.4 Отбор мяча, обманные	8	У.1, У2, У3 3.1, 3.2, 33, 34 ОК.04, ОК.08	май июнь	Беговые дорожки, секундомер, площадка для подвижных игр, футбольное поле, мяч футбольный, мяч волейбольный.	Изучил правила игры, технику безопасности игры. Изучил правила остановки мяча ногами, грудью, игру по упрощенным правилам Изучил удар по летящему мячу средней частью подъема ноги. Изучил отбор мяча и обманные движения в футболе. Изучил удары головой на месте и в прыжке. Изучил технику игры вратаря. Обучающийся

							качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленными требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования.
2	движения. Игра по правилам	12	У.1, У2, У3 3.1, 3.2, 33, 34 ОК.04, ОК.08	май июнь	Беговые дорожки, секундомер, площадка для подвижных игр, футбольное поле, мяч футболбольный, мяч волейбольный.	Изучил технику игры в нападении, перемещение по полю, ведение мяча, передачу мяча, удары по мячу ногой, головой, остановку мяча ногой. Изучил технику игры вратаря, двухстороннюю игру, в защите, в нападении, индивидуальные действия игроков.	
3	1.11 Тактика игры в защите, в нападении	4	У.1, У2, У3 3.1, 3.2, 33, 34 ОК.04, ОК.08	май июнь	Беговые дорожки, секундомер, площадка для подвижных игр,	Изучил тактику игры в нападении. Изучил тактику игры в	

3.54 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам)

Модуль	Целевая аудитория обуч-ся (курсе)	№ п/п. Тема: дидактические единицы	Аудиторных часов	Формируемые умения, знания, компетенции (У,З,ОК,ПК)	Сроки реализации (месяц)	Место реализации занятий: оснащение	Ожидаемые результаты
«Легкая атлетика»	1 (база 9 кл)	1.1 Спринт. Развитие анаэробных качеств организма. Высокий и низкий старт, стартовый разгон, финиширование. Бег на 30 м. Бег на 60 м. Подвижные игры. 1.2 Спринт. Специальные упражнения бегуна. Бег 100 м, эстафетный бег 4×100 м; бег по прямой с различной скоростью. 1.3 Контрольный урок. Бег на 100 м. Подвижные игры. 1.4 Метание гранаты. Техника разбега. Техника	10	У.1 3.1, 3.2 ОК.02, ОК.03, ОК.06	сентябрь октябрь	Сооружение-Стадион 410054 г. Саратов, ул. Политехническая, д. 7 Беговые дорожки, колодки для барьеры, палочки, площадка для гранаты, подвижных игр, футбольное поле, мяч футбольный, волейбольный.	Изучил высокий и низкий старт, стартовый разгон, финиширование на коротких дистанциях. Изучили правильную передачу эстафетной палочки. Изучили технику метания гранаты. Сдал контрольный тест. Обучающийся качественно освоил умения, знания и сформировал элементы общих компетенций, установленных требованиями ФГОС СПО и ФГОС среднего общего образования.