

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Чирикова Лилия Ивановна  
Должность: Директор филиала  
Дата подписания: 12.10.2021 14:17:19  
Уникальный программный ключ:  
750e77999bb0631a45cbf7b4a579c1095bcef032814fee919138f73a4ce0cad5

**Приложение № 9.3.37**  
к ППССЗ по специальности 11.02.06  
Техническая эксплуатация  
транспортного радиоэлектронного  
оборудования (по видам транспорта)

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **ОП 15 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **ОП.15 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

### **1.1. Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена (далее – ППССЗ) в соответствии с ФГОС по специальности СПО **11.02.06** Техническая эксплуатация транспортного радиоэлектронного оборудования (по видам транспорта)

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована на курсах повышения квалификации специалистов железнодорожного транспорта.

### **1.2. Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ:**

Дисциплина ОП.15 «Безопасность жизнедеятельности» относится к профессиональному циклу дисциплин основной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена.

### **1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

#### **1.3.1**

В результате освоения учебной дисциплины студент должен **уметь:**

У.1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У.2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

У.3 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

У.4 применять первичные средства пожаротушения;

У.5 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

У.6 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

У.7 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины студент должен **знать:**

3.1 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

3.2 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

3.3 основы военной службы и обороны государства;

3.4 задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

3.5 способы защиты населения от оружия массового поражения;

3.6 меры пожарной безопасности правила безопасного поведения при пожарах;

3.7 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

3.8 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в

которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

3.9 область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

3.10 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

### **1.3.2**

В результате освоения учебной дисциплины студент должен сформировать следующие компетенции:

- общие:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно – коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

- профессиональные:

ПК 1.1 Выполнять работы по монтажу, вводу в действие, демонтажу транспортного радиоэлектронного оборудования, сетей связи и систем передачи данных.

ПК 1.2 Выполнять работы по монтажу кабельных и волоконно–оптических линий связи.

ПК 1.3 Производить пусконаладочные работы по вводу в действие транспортного радиоэлектронного оборудования различных видов связи и систем передачи данных.

ПК 2.1 Выполнять техническую эксплуатацию транспортного радиоэлектронного оборудования в соответствии с требованиями нормативно-технических документов.

ПК 2.2 Производить осмотр, обнаружение и устранение отказов, неисправностей и дефектов транспортного радиоэлектронного оборудования.

ПК 2.3 Осуществлять наладку, настройку, регулировку и проверку транспортного радиоэлектронного оборудования и систем связи в лабораторных условиях и на объектах.

ПК 3.2 Выполнять операции по коммуникации и сопряжению отдельных элементов транспортного радиоэлектронного оборудования при инсталляции систем связи.

ПК 3.3 Программировать и настраивать устройства и аппаратуру цифровых систем передачи.

**1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины в соответствии с учебным планом (УП):**

максимальной учебной нагрузки студента 102 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки студента 68 часов;

самостоятельной работы студента 34 часа.

### **1.5. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине:**

Виды, перечень и содержание внеаудиторной самостоятельной работы установлены преподавателем самостоятельно с учетом мнения студентов.

Объем времени, запланированный на каждый из видов внеаудиторной самостоятельной работы соответствует ее трудоемкости.

Для выполнения студентами запланированных видов внеаудиторной самостоятельной работы имеется следующее учебно-методическое обеспечение:

- программа внеаудиторной самостоятельной работы;
- методические указания по выполнению практических работ;
- методические рекомендации для выполнения самостоятельных работ;

(одобрено на заседании ЦМК «Физическая культура и ОБЖ» протокол №1 от 31.08.2017 г)

- учебная и дополнительная литература

### **1.6 Перечень используемых методов обучения:**

#### **1.6.1 Пассивные:**

- лекции;
- опросы;
- работа с литературой;

#### **1.6.2 Активные и интерактивные:**

- творческие задания – придумать ситуацию;
- работа в малых группах;

- изучение и закрепление нового информационного материала;
- работа с документами;
- составление документов;
- интерактивная лекция;
- проблемный метод

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### ОП.15 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

#### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>102</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>68</b>
в том числе:	
<b>Практическое обучение (практические занятия)</b>	<b>22</b>
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>34</b>
в том числе:	
Доклад	<b>10</b>
Презентация	<b>6</b>
Сообщение	<b>1</b>
Выполнение домашнего задания. Учебник БЖВ.Ю. Микрюков	<b>17</b>
Промежуточная аттестация в виде зачёта	<b>5 семестр</b>
Итоговая аттестация в виде- экзамена	<b>6 семестр</b>

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.15 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем		Объем часов	Уровень усвоения
1	2	3	4
<b>5 семестр</b>			
<i>Раздел 1. Гражданская оборона</i>		<b>20/14/6</b>	
<b>Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Назначение и основные задачи Системы РСЧС. Силы и средства, режимы функционирования системы РСЧС.	<b>2</b>	1-2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус, 2019. § 1	<b>0,5</b>	
<b>Тема 1.2 Организация гражданской обороны</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Ядерное, химическое и биологическое оружие. Правила поведения и действия населения в зонах радиоактивного и химического заражения, очаге биологического поражения.	<b>2</b>	1-2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> <b>Индивидуальное задание: доклад на тему: Атомная</b>	<b>2</b>	

	<p>бомбардировка Хиросимы и Нагасаки.</p> <p>Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 1, глава 2, §§ 2.2.1 – 2.2.3, 2.3,</p>	<p><b>0,5</b></p>	
	<p><b>Практическое занятие №1</b> Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.</p>	<p><b>2</b></p>	<p>2-3</p>
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b></p> <p>Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, § 2.2.4.</p> <p><b>Индивидуальное задание: Доклад на тему «Средства индивидуальной защиты, используемые на ЖДТ»</b></p>	<p><b>0,5</b></p> <p><b>2</b></p>	
	<p><b>Практическое занятие №2</b> Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.</p>	<p><b>2</b></p>	<p>2-3</p>
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b></p> <p>Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 1, глава 2, § 2.2.4</p> <p><b>Индивидуальное задание: подготовка презентация на тему: «Устройство и оборудование защитных сооружений ГО».</b></p>	<p><b>0.5</b></p> <p><b>2</b></p>	
	<p><b>Практическое занятие №3</b> Приборы радиационной, химической разведки и контроля</p>	<p><b>2</b></p>	<p>2-3</p>

	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b></p> <p>Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 1, глава 2, § 2.2.5</p>	<b>0,5</b>	
<p><b>Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, склях, оползнях</p>	<b>2</b>	2-3
	<p><b>Самостоятельная работа</b></p> <p>Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 1, глава 3, §§ 3.11, 3.1.4.</p>	<b>0.5</b>	
	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.</p>	<b>2</b>	2-3
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b></p> <p>Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 1, глава 3, §§ 3.1.5- 3.16 .</p>	<b>0.5</b>	
<p><b>Тема 1.4 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте</b></p>	<p>Причины и последствия транспортных аварий. Обеспечение безопасности пассажиров на транспорте</p>	<b>2</b>	2-3
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b></p> <p>Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва:</p>	<b>0.5</b>	

	КноРус , 2019, раздел 1, глава 3, §§ 3.21 – 3.24.		
<b>Тема 1.5 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Защита при авариях (катастрофах) на пожаро и взрывоопасных объектах.</p> <p>Защита при авариях при авариях (катастрофах)на гидродинамически опасных, химически опасных и радиационно опасных объектах.</p> <p>Порядок действий при аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ и радиационной аварии.</p>	<b>2</b>	2-3
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b></p> <p>Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 1, глава 3, §§ 3.3.1 – 3.3.5.</p>	<b>0.5</b>	
<b>Тема 1.6Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке и при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником, при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракта</p>	<b>2</b>	2-3

	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b>  Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 1, глава 3, §§ 3.5.1 – 3.5.5.</p>	<b>0.5</b>	
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>		<b>48/32/16</b>	
<b>Тема 2.1 Вооруженные силы Российской Федерации на современном этапе</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b>  Состав и организационная структура Вооруженных Сил РФ.  Система руководства и управления Вооруженными Силами РФ.</p>	<b>2</b>	2-3
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b>  Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 , раздел 2, глава 1, §§ 1.1 1.3.</p>	<b>0,5</b>	
	<p><b>Индивидуальное задание:</b> Доклад на тему: Перспективы дальнейшего развития Вооруженных Сил РФ.</p>	<b>2</b>	
	<p><b>Содержание учебного материала</b>  Виды и рода войск Вооруженных сил РФ</p>	<b>2</b>	2-3
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b>  Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 2, глава 1, § 1.2.</p>	<b>0.5</b>	
	<p><b>Содержание учебного материала</b>  Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил</p>	<b>2</b>	2-3

	личным составом. Порядок прохождения военной службы		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 2, глава 1, §§ 1.4 – 1.5.	<b>0.5</b>	
<b>Тема 2.2 Уставы Вооруженных Сил РФ</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Военная дисциплина.	<b>2</b>	2-3
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 2, глава 2, § 2.3. 2.4.	<b>0.5</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b> Военная присяга. Боевое знамя воинской части	<b>2</b>	2-3
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 2, глава 2, §2.1. 2.2.	<b>0.5</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b> Внутренний порядок. Размещение и быт военнослужащих.	<b>2</b>	2-3
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 , раздел 2, глава 2, §2.4.	<b>0.5</b>	

Максимальная учебная нагрузка студента, в том числе:48 часов			
Обязательная аудиторная нагрузка студента32 часа			
Лекции26 часов			
Практические занятия и работы6 часов			
Самостоятельная работа студента всего:16 часов			
В том числе: работа с учебником8 часов			
подготовка доклада, презентации.сообщения8 часов			
<b>6 семестр</b>			
	<b>Содержание учебного материала</b> Суточный наряд роты. Обязанности дневального по роте	<b>2</b>	2-3
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 2, глава 2, § 2.5.	<b>1</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b> Караульная служба. Обязанности и действия часового.	<b>2</b>	2-3
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019,раздел 2, глава 2, § 2.6.	<b>0.5</b>	
<b>Тема 2.3 Медико- санитарная подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Общие сведения о ранах, способах остановки кровотечений	<b>2</b>	2-3

	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b>  Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 2, глава 5, § 5.1</p> <p><b>Индивидуальное задание</b> Доклад на тему: Практика оказания первой помощи в боевой обстановке</p>	<p><b>0.5</b> <b>2</b></p>	
	<p><b>Практическое занятие № 4:</b> Первая помощь при ранениях и кровотечениях.</p>	<p><b>2</b></p>	<p>2-3</p>
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b>  Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 2, глава 5, § 5.1</p>	<p><b>0.5</b></p>	
	<p><b>Содержание учебного материала</b>  Первая помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания</p>	<p><b>2</b></p>	<p>2-3</p>
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b>  Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 2, глава 5, § 5.2</p>	<p><b>0.5</b></p>	
	<p><b>Практическое занятие № 5.</b>Порядок наложения шины на месте перелома. Транспортировка пострадавшего</p>	<p><b>2</b></p>	<p>2-3</p>
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b>  Домашнее задание: учебник БЖ В.Ю.Микрюков, раздел 2,</p>	<p><b>0.5</b></p>	

глава 5, § 5.2		
<b>Содержание учебного материала</b> Первая помощь при поражении электрическим током и ожогах	<b>2</b>	2-3
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: учебник БЖ В.Ю.Микрюков, раздел 2, глава 5, § 5.3 5.4 <b>Индивидуальное задание:</b> Подготовка презентации Первая помощь при поражении электрическим током	<b>0.5</b> <b>2</b>	
<b>Содержание учебного материала</b> Порядок оказания первой помощи при утоплении.	<b>2</b>	2-3
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: учебник БЖ В.Ю.Микрюков, раздел 2, глава 5, § 5.5	<b>0.5</b>	
<b>Содержание учебного материала</b> Первая помощь при перегревании, переохлаждении организма, обморожении и общем замерзании	<b>2</b>	2-3
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: учебник БЖ В.Ю. Микрюков раздел 2, глава 5, § 5.6	<b>0.5</b>	

<b>Тема 2.4 Огневая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Отравления. Виды отравлений. Первая помощь при отравлениях	<b>2</b>	2-3
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 2, глава 5, § 5.7	<b>0.5</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b> Прекардиальный удар и искусственное дыхание, непрямой массаж сердца.	<b>2</b>	2-3
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 2, глава 5, § 5.8	<b>0.5</b>	
	<b>Практическое занятие № 6</b> Тренировка в отработке нормативов по неполной разборке и сборке автомата	<b>2</b>	2-3
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 2, глава 4, § 4.1 4.2. <b>Индивидуальное задание:</b> Доклад на тему «Современные образцы стрелкового оружия России»	<b>05. 2</b>	

	<b>Практическое занятие № 7</b> Тренировка в отработке нормативов по неполной разборке и сборке автомата	<b>2</b>	2-3
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019. раздел 2, глава 4, § 4.2.	<b>0,5</b>	
	<b>Практическое занятие № 8</b> Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание. Ведение огня из автомата.	<b>2</b>	2-3
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 ,раздел 2, глава 4, § 4.3 <b>Индивидуальное задание:</b> Презентация на тему: Оружие антитеррора	<b>0,5</b> <b>2</b>	
<b>Тема 2.5 Строевая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Строй и управление ими. Основные определения и положения	<b>2</b>	2-3
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 2, глава 3, § 3.1	<b>0.5</b>	
	<b>Практическое занятие №9</b> Строевая стойка, повороты на месте, Движение, повороты в движении	<b>2</b>	2-3

	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b>  Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 2, глава 3, § 3.2</p>	<p><b>0,5</b></p>	
	<p><b>Практическое занятие № 10</b> Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя, подход к начальнику и отход от него.</p>	<p><b>2</b></p>	<p>2-3</p>
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b>  Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 раздел 2, глава 3, § 3.3.  <b>Индивидуальное задание Сообщение на тему: Знаменитые парады в истории России.</b></p>	<p><b>0,5</b> <b>1</b></p>	
	<p><b>Практическое занятие № 11</b>Строи отделений. Развернутый и походный строй.</p>	<p><b>2</b></p>	<p>2-3</p>
<p>Максимальная нагрузка студента 54 часов</p>			
<p>Обязательная аудиторная нагрузка студента 36 часов</p>			
<p>Лекции 20 часов</p>			
<p>Практические занятия и работы 16 часов</p>			
<p>Самостоятельная работа студента всего: 18 часов</p>			
<p>В том числе: работа с учебником 9 часов</p>			
<p>подготовка доклада, презентации. сообщения 9 часов</p>			

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **ОП.15 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

##### **3.1 Материально-техническое обеспечение реализации учебной дисциплины**

Учебная дисциплина реализуется в учебном кабинете № 2202 «Безопасность жизнедеятельности а»

##### **Оборудование учебного кабинета:**

Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)

Общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7

Гопкалитовый патрон ДП-5В

Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном

Респиратор Р-2

Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)

Ватно-марлевая повязка

Противопыльная тканевая маска

Медицинская сумка в комплекте

Носилки санитарные

Аптечка индивидуальная (АИ-2)

Бинты марлевые, бинты эластичные

Жгуты кровоостанавливающие резиновые

Индивидуальные перевязочные пакеты

Косынки перевязочные

Ножницы для перевязочного материала прямые

Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)

Шинный материал (металлические, Дитерихса)

Огнетушители порошковые (учебные)

Огнетушители пенные (учебные)

Огнетушители углекислотные (учебные)

Устройство отработки прицеливания

Учебные автоматы АК-74

Винтовки пневматические

Комплект плакатов по Гражданской обороне

Комплект плакатов по Основам военной службы

**Технические средства обучения:**

Аудио-, видео-, проекционная аппаратура

Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)

Робот-тренажер (Гоша 2 или Максим-2)

Электронный тир «КАДЕТ»

**3.2 Информационное обеспечение обучения**

## **Перечень используемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

### **3.2.1 Основные источники:**

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Микрюков В.Ю. — Москва : КноРус, 2019. — 282 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-06523-5. — URL: <https://book.ru/book/929396> — Текст : электронный.

### **3.2.2 Дополнительные источники**

Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2019. — 192 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-06531-0. — URL: <https://book.ru/book/930413> — Текст : электронный.

### **3.2.3 Интернет-ресурсы**

1. При организации дистанционного обучения используются электронные платформы: Zoom, Moodle (режим доступа: сайт СТЖТ <https://sdo.stgt.site/> )
2. [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)— сайт МЧС РФ. (структура, предназначение, нормативноправовая база)
3. [www.mvd.ru](http://www.mvd.ru)— сайт МВД РФ(структура, предназначение, нормативноправовая база)
4. [www.mil.ru](http://www.mil.ru)— сайт Минобороны РФ(структура, предназначение, нормативноправовая база)
5. [www.fsb.ru](http://www.fsb.ru) — сайт ФСБ РФ (структура, предназначение, нормативноправовая база)
6. [www.pobediteli.ru](http://www.pobediteli.ru) – проект «Победители: Солдаты Великой войны
7. [www.monino.ru](http://www.monino.ru)- Музей Военно – Космических Сил
8. [www.simvolika.rsl](http://www.simvolika.rsl) – Государственные символы России. история ирреальность
9. [www.militera.Lib.Ru](http://www.militera.Lib.Ru) – Военная литература
10. <http://e.lanbook.com>Электронно – библиотечная система

### **3.2.4 Нормативно – правовые акты**

1. О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера: Федеральный закон от 21.12.1994.г № 68-ФЗ (действующая редакция)
2. Об обороне: Федеральный закон от 31.05.1996г. № 61 ФЗ (действующая редакция)
3. О воинской обязанности и военной службе: Федеральный закон от 28.03.1998г.№53-ФЗ (действующая редакция)
4. О статусе военнослужащих: Федеральный закон от 27.05.1998г. №76-ФЗ (действующая редакция)
5. О гражданской обороне: Федеральный закон от 12.02.1998г. № 28 (действующая редакция)
6. О пожарной безопасности: Федеральный закон от 21.12.1994г. № 69-ФЗ (действующая редакция)
7. О днях воинской славы и памятных датах России: Федеральный закон от 13.03.1995г. № 32-ФЗ (действующая редакция)
8. О противодействии терроризму: Федеральный закон от 06.03.2006 № 35 – ФЗ (действующая редакция)
9. Концепция национальной безопасности РФ: Указ Президента РФ от 10.01.2000г. № 24 «Гарант» - информационно-правовой портал (действующая редакция)
10. Об утверждении Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны: Постановление Правительства РФ от 02.11.2000г. № 841 (действующая редакция).

#### 4.1 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)		Формы и методы контроля и оценки результатов обучения	Нумерация тем в соответствии с тематическим планом
<i>Умения, знания</i>	<i>ОК, ПК</i>		
<p><b>Уметь:</b>            организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;            предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;            использовать средства ИСЗ и коллективной защиты от оружия массового поражения;            применять первичные средства пожаротушения;            ориентироваться в перечне ВУС и определять среди них родственные полученной специальности;</p>	<p>ОК3</p> <p>ОК1, ОК2, ОК3, ОК5</p> <p>ОК3</p>	<p>Тестирование, практические занятия, контрольные работы</p> <p>оценка качества презентаций, выступлений с</p>	<p>.1 – 1.6</p> <p>1.3 -1.6</p> <p>1.2</p>

<p>применять профессиональные знания в ходе военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> <p>владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>оказывать первую помощь пострадавшим.</p>	<p>ОКЗ</p>	<p>докладами, сообщениями</p>	<p>1.5</p> <p>2.1</p>
<p><b>знать:</b></p> <p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму:</p>	<p>ПК1 –ПК3</p> <p>ПК2.1 – ПК2.5,</p> <p>ПК3.1-ПК3.3</p>		<p>2.1 -2.2</p>
<p>знать основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p>	<p>ОКЗ</p> <p>ОК6, ОК7</p>		<p>2.2</p>
<p>основы ОВС и обороны государства;</p> <p>задачи и основные мероприятия ГО;</p>			<p>2.5</p>
<p>способы защиты населения от ОМП меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p>	<p>ОКЗ</p>		
<p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</p>			<p>1.7</p>
<p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения,</p>			

<p>состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются ВУС, родственные специальностям СПО;</p> <p>область применения профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	ОК, ОК4, ОК9.		1.3 –1.6
	ОК3		
	ОК1		
	ОК3		2.1 -2.2
	ОК3		1.1
			1.2
			1.5
	ОК4ОК8		2.1
	ОК2.ПК1 –ПК3 ПК2.1 – ПК2.5, ПК3.ПК3.3 ОК3		2.1- 2.5
	3 ОК3		

