**Приложение № 9.3.37**

к ППССЗ по специальности 11.02.06 Техническая эксплуатация транспортного радиоэлектронного

оборудования (по видам транспорта)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП 10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Базовая подготовка среднего профессионального образования**

**СОДЕРЖАНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | **3** |
| 1. **СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | **9** |
| 1. **УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | **28** |
| 1. **КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | **32** |

1. **ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.15БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

# Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена (далее – ППССЗ) в соответствии с ФГОС по специальности СПО **11.02.06**Техническая эксплуатация транспортного радиоэлектронного оборудования (по видам транспорта)

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована на курсах повышения квалификации специалистов железнодорожного транспорта.

# Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ:

ДисциплинаОП.15 «Безопасность жизнедеятельности» относится к профессиональному циклу дисциплин основной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена.

# Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

**1.3.1**

В результате освоения учебной дисциплины студент должен **уметь:**

У.1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У.2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

У.3 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

У.4 применять первичные средства пожаротушения;

У.5ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и

самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; У.6 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной

специальностью;

У.7 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины студент должен **знать:**

З.1 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

* 1. основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
  2. основы военной службы и обороны государства;
  3. задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
  4. способы защиты населения от оружия массового поражения;
  5. меры пожарной безопасности правила безопасного поведения при пожарах;
  6. организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
  7. основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении)воинских подразделений, в

которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

* 1. область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
  2. порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

# 1.3.2

В результате освоения учебной дисциплины студент должен сформировать следующие компетенции:

**- общие:**

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно – коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами

руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

- **профессиональные:**

ПК 1.1 Выполнять работы по монтажу, вводу в действие, демонтажу транспортного радиоэлектронного оборудования, сетей связи и систем передачи данных.

ПК 1.2 Выполнять работы по монтажу кабельных и волоконно– оптических линий связи.

ПК 1.3 Производить пусконаладочные работы по вводу в действие транспортного радиоэлектронного оборудования различных видов связи и систем передачи данных.

ПК 2.1 Выполнять техническую эксплуатацию транспортного радиоэлектронного оборудования в соответствии с требованиями нормативно- технических документов.

ПК 2.2 Производить осмотр, обнаружение и устранение отказов, неисправностей и дефектов транспортного радиоэлектронного оборудования.

ПК 2.3 Осуществлять наладку, настройку, регулировку и проверку транспортного радиоэлектронного оборудования и систем связи в лабораторных условиях и на объектах.

ПК 3.2 Выполнять операции по коммуникации и сопряжению отдельных элементов транспортного радиоэлектронного оборудования при инсталляции систем связи.

ПК 3.3 Программировать и настраивать устройства и аппаратуру цифровых систем передачи.

# 1.3.3

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен формировать следующие личностные результаты:

ЛР.1 Осознающий себя гражданином и защитником великой страны.

ЛР.10 Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.

ЛР.15 Приобретение обучающимися социально значимых знаний о нормах и традициях поведения человека как гражданина и патриота своего Отечества.

ЛР.16 Приобретение обучающимися социально значимых знаний о правилах ведения экологического образа жизни о нормах и традициях трудовой деятельности человека о нормах и традициях поведения человека в многонациональном, многокультурном обществе.

ЛР.20 Ценностное отношение обучающихся к своему здоровью и здоровью окружающих, ЗОЖ и здоровой окружающей среде и т.д.

# Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины в соответствии с учебным планом (УП):

максимальной учебной нагрузки студента102часа, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки студента 68часов; самостоятельной работы студента34 часа.

# Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине:

Виды, перечень и содержание внеаудиторной самостоятельной работы установлены преподавателем самостоятельно с учетом мнения студентов.

Объем времени, запланированный на каждый из видов внеаудиторной самостоятельной работы соответствует ее трудоемкости.

Для выполнения студентами запланированных видов внеаудиторной самостоятельной работы имеется следующее учебно-методическое обеспечение:

-программа внеаудиторной самостоятельной работы;

* методические указания по выполнению практических работ;

-методические рекомендации для выполнения самостоятельных работ; (одобрено на заседании ЦМК «Физическая культура и ОБЖ» протокол

№1 от 31 08. 2017 г)

* учебная и дополнительная литература

1. **СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.15 БЕЗОПАСНОСТЬЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**
   1. **Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид учебной работы** | ***Объем часов*** |
| **Максимальная учебная нагрузка (всего)** | **102** |
| **Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)** | **68** |
| в том числе: |  |
| **Практическое обучение (практические занятия)** | **22** |
| в том числе практическая подготовка: | **22** |
| **Самостоятельная работа обучающегося (всего)** | **34** |
| в том числе: |  |
| Доклад | **10** |
| Презентация | **6** |
| Сообщение | **1** |
| Выполнение домашнего задания. Учебник БЖ В.Ю. Микрюков | **17** |
| Промежуточная аттестация в виде зачёта | **6семестр** |

* 1. **Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.10 Безопасность жизнедеятельности**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся** | **Объем часов** | **Уровень**  **усвоения** |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| **5 семестр** | | | |
| ***Раздел1.Гражданская оборона*** |  | **20/14/6** |  |
| **Тема 1.1**  **Единая государственная система**  **Предупреждения и ликвидации**  **чрезвычайных ситуаций.** | **Содержание учебного материала**  Назначение и основные задачи системы РСЧС.  Силы и средства, режимы функционирования системы РСЧС. | **2** | ОК1-3  ПК1.1  ПК 2.1  ПК 3.1  ЛР.1  ЛР.10  ЛР.15  ЛР.16 ЛР.20 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | **Самостоятельная работа обучающихся** |  |  |
|  | Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: | **0,5** |
|  | КноРус, 2019. § 1 |  |
| **Тема 1.2 Организация**  **гражданской обороны** | **Содержание учебного материала**  Ядерное, химическое и биологическое оружие.  Правила поведения и действия населения в зонах радиоактивного и химического заражения, очаге биологического поражения. | **2** | ОК4-6  ПК1.2  ПК 2.2  ПК 3.2  ЛР.1  ЛР.10  ЛР.15  ЛР.16  ЛР.20 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | **Самостоятельная работа обучающихся** | **2** |  |
|  | **Индивидуальное задание: доклад на тему:** Атомная  бомбардировка Хиросимы и Нагасаки.  Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва:  КноРус, 2019, раздел 1, глава 2, §§ 2.2.1 – 2.2.3, 2.3 | **0,5** |
| **Практическое занятие №1** Средства индивидуальной защиты  от оружия массового поражения. Отработка нормативов по  надеванию противогаза и ОЗК. | **2** | ОК7-9  ПК1.3  ПК 2.3  ПК 3.3  ЛР.1  ЛР.10  ЛР.15  ЛР.16  ЛР.20 |
|  |  |
|  |  |
| **Самостоятельная работа обучающихся** |  |  |
| Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус, 2019, § 2.2.4.  **Индивидуальное задание: Доклад на тему «**Средства | **0,5**  **2** |
| индивидуальной защиты, используемые на ЖДТ» |  |
| **Практическое занятие №2** Средства коллективной защиты от  оружия массового поражения. | **2** | ОК4-6  ПК1.2  ПК 2.2  ПК 3.2  ЛР.1  ЛР.10  ЛР.15  ЛР.16 ЛР.20 |
|  |  |  |
| **Самостоятельная работа обучающихся** |  |  |
| Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: | **0.5** |
| КноРус , 2019, раздел 1, глава 2, § 2.2.4 |  |
| **Индивидуальное задание: подготовка презентация на тему:** | **2** |
| **«**Устройство и оборудование защитных сооружений ГО». |  |
| **Практическое занятие №3** Приборы радиационной,  химической разведки и контроля | **2** | ОК4-6  ПК1.2  ПК 2.2  ПК 3.2  ЛР.1  ЛР.10  ЛР.15  ЛР.16 ЛР.20 |
|  | **Самостоятельная работа обучающихся**  Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 1, глава 2, § 2.2.5 | **0,5** |  |
| **Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях** | **Содержание учебного материала**  Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Защита при снежных заносах, сходе  лавин, метели, вьюге, селях, оползнях | **2** | ОК1-3  ПК1.1  ПК 2.1  ПК 3.1  ЛР.1  ЛР.10  ЛР.15  ЛР.16  ЛР.20 |
| **Самостоятельная работа**  Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019,раздел 1, глава 3, §§ 3.11, 3.1.4. | **0.5** |  |
| **Содержание учебного материала**  Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах. | **2** | ОК1-3  ПК1.1  ПК 2.1  ПК 3.1  ЛР.1  ЛР.10  ЛР.15  ЛР.16 ЛР.20 |
| **Самостоятельная работа обучающихся**  Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 1, глава 3, §§ 3.1.5- 3.16 . | **0.5** |  |
| **Тема 1.4 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте** | **Содержание учебного материала**  Причины и последствия транспортных аварий. Обеспечение  безопасности пассажиров на транспорте | **2** | ОК7-9  ПК1.3  ПК 2.3  ПК 3.3  ЛР.1,  ЛР.10  ЛР.15  ЛР.16 ЛР.20 |
| **Самостоятельная работа обучающихся**  Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: | **0.5** |  |
| **Тема 1.5 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах** | **Содержание учебного материала**  Защита при авариях (катастрофах) на пожаро и взрывоопасных объектах.  Защита при авариях при авариях (катастрофах)на  гидродинамически опасных, химически опасных и радиационно опасных объектах.  Порядок действий при аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ и радиационной аварии. | **2** | ОК7-9  ПК1.3  ПК 2.3  ПК 3.3  ЛР.1,  ЛР.10  ЛР.15  ЛР.16  Л Р.20 |
|  | **Самостоятельная работа обучающихся**  Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 1, глава 3, §§ 3.3.1 – 3.3.5. | **0.5** |  |
| **Тема 1.6 Обеспечение безопасности при**  **неблагоприятной экологической и социальной обстановке** | **Содержание учебного материала**  Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке и при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником, при обнаружении подозрительных  предметов, угрозе совершения и совершенном теракта | **2** | ОК1-3  ПК1.1  ПК 2.1  ПК 3.1  ЛР.1  ЛР.10  ЛР.15  ЛР.16  ЛР.20 |
|  | **Самостоятельная работа обучающихся**  Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 1, глава 3, §§ 3.5.1 – 3.5.5. | **0.5** |  |
| ***Раздел 2. Основы военной***  ***службы*** |  | **48/32/16** |  |
| **Тема 2.1 Вооруженные силы Российской Федерации на**  **современном этапе** | **Содержание учебного материала**  Состав и организационная структура Вооруженных Сил РФ.  Система руководства и управления Вооруженными Силами РФ. | **2** | ОК1-3  ПК1.1  ПК 2.1  ПК 3.1  ЛР.1  ЛР.10  ЛР.15  ЛР.16 ЛР.20 |
| **Самостоятельная работа обучающихся**  Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 , раздел 2, глава 1, §§ 1.1 1.3. | **0,5** |  |
| **Индивидуальное задание:** Доклад на тему**:** Перспективы  дальнейшего развития Вооруженных Сил РФ. | **2** |  |
| **Содержание учебного материала**  Виды и рода войск Вооруженных сил РФ | **2** | ОК1-3  ПК1.1  ПК 2.1  ПК 3.1  ЛР.1  ЛР.10  ЛР.15  ЛР.16 ЛР.20 |
| **Самостоятельная работа обучающихся**  Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 2, глава 1, § 1.2. | **0.5** |  |
| **Содержание учебного материала**  Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы | **2** | ОК1-3  ПК1.1  ПК 2.1  ПК 3.1  ЛР.1  ЛР.10  ЛР.15  ЛР.16  ЛР.20 |
| **Самостоятельная работа обучающихся**  Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 2, глава 1, §§ 1.4 – 1.5. | **0.5** |  |
| **Тема 2.2 Уставы Вооруженных Сил РФ** | **Содержание учебного материала**  Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Воинская дисциплина. | **2** | ОК1-3  ПК1.1  ПК 2.1  ПК 3.1  ЛР.1  ЛР.10  ЛР.15  ЛР.16 ЛР.20 |
| **Самостоятельная работа обучающихся**  Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 2, глава 2, § 2.3. 2.4. | **0.5** |  |
| **Содержание учебного материала**  Военная присяга**.** Боевое знамя воинской части | **2** | ОК4-6  ПК1.2  ПК 2.2  ПК 3.2  ЛР.1  ЛР.10  ЛР.15  ЛР.16  ЛР.20 |
| **Самостоятельная работа обучающихся**  Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 2, глава 2, §2.1. 2.2. | **0.5** |  |
| **Содержание учебного материала**  Внутренний порядок. Размещение и быт военнослужащих**.** | **2** | ОК1-3  ПК1.1  ПК 2.1  ПК 3.1  ЛР.1  ЛР.10  ЛР.15  ЛР.16  ЛР.20 |
| **Самостоятельная работа обучающихся**  Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 , раздел 2, глава 2, §2.4. | **0.5** |  |
| Максимальная учебная нагрузка студента, в том числе:4 8 часов | | | |
| Обязательная аудиторная нагрузка студента 32 часа | | | |
| Лекции 26 часов | | | |
| Практические занятия и работы 6 часов | | | |
| Самостоятельная работа студента всего: 16 часов | | | |
| В том числе: работа с учебником 8 часов | | | |
| подготовка доклада, презентации. сообщения 8 часов | | | |
| **6 семестр** | | | |
|  | **Содержание учебного материала**  Суточный наряд роты. Обязанности дневального по роте | **2** | ОК1-3  ПК1.1  ПК 2.1  ПК 3.1  ЛР.1  ЛР.10  ЛР.15  ЛР.16  ЛР.20 |
| **Самостоятельная работа обучающихся**  Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 2, глава 2, § 2.5. | **1** |  |
| **Содержание учебного материала**  Караульная служба. Обязанности и действия часового. | **2** | ОК1-3  ПК1.1  ПК 2.1  ПК 3.1  ЛР.1  ЛР.10  ЛР.15  ЛР.16  ЛР.20 |
| **Самостоятельная работа обучающихся**  Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019,раздел 2, глава 2, § 2.6. | **0.5** |  |
| **Тема 2.3 Медико- санитарная**  **подготовка** | **Содержание учебного материала**  Общие сведения о ранах, способах остановки кровотечений | **2** | ОК1-9  ПК2.2  ПК3.1  ЛР.1  ЛР.10  ЛР.15  ЛР.16  ЛР.20 |
|  | **Самостоятельная работа обучающихся**  Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус, 2019, раздел 2, глава 5, § 5.1  **Индивидуальное задание** Доклад на тему: Практика оказания  первой помощи в боевой обстановке | **0.5**  **2** |  |
| **Практическое занятие № 4:** Первая помощь при ранениях и  кровотечениях. | **2** | ОК1-9  ПК2.2  ЛР.1  ЛР.10  ЛР.15  ЛР.16  ЛР.20 |
| **Самостоятельная работа обучающихся**  Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 2, глава 5, § 5.1 | **0.5** |  |
| **Содержание учебного материала**  Первая помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания | **2** | ОК1-9  ПК2.2  ЛР.1  ЛР.10  ЛР.15  ЛР.16  ЛР.20 |
| **Самостоятельная работа обучающихся**  Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 2, глава 5, § 5.2 | **0.5** |  |
| **Практическое занятие № 5**. Порядок наложения шины на  месте перелома. Транспортировка пострадавшего | **2** | ОК1-9  ПК2.2  ЛР.1  ЛР.10  ЛР.15  ЛР.16  ЛР.20 |
| **Самостоятельная работа обучающихся**  Домашнее задание: учебник БЖ В.Ю. Микрюков, раздел 2, глава 5, § 5.2 | **0.5** |  |
| **Содержание учебного материала**  Первая помощь при поражении электрическим током и ожогах | **2** | ОК1-9  ПК2.2  ПК3.2  ЛР.1  ЛР.10  ЛР.15  ЛР.16  ЛР.20 |
| **Самостоятельная работа обучающихся**  Домашнее задание: учебник БЖ В.Ю. Микрюков, раздел 2, глава 5, § 5.3 5.4  **Индивидуальное задание**: Подготовка презентации Первая  помощь при поражении электрическим током | **0.5**  **2** |  |
| **Содержание учебного материала**  Порядок оказания первой помощи при утоплении. | **2** | ОК1-9  ПК2.2  ПК3.1  ЛР.1  ЛР.10  ЛР.15  ЛР.16  ЛР.20 |
| **Самостоятельная работа обучающихся**  Домашнее задание: учебник БЖ В.Ю. Микрюков, раздел 2, глава 5, § 5.5 | **0.5** |  |
| **Содержание учебного материала**  Первая помощь при перегревании, переохлаждении организма, обморожении и общем замерзании | **2** | ОК1-9  ПК2.2  ПК3.2  ЛР.1  ЛР.10  ЛР.15  ЛР.16  ЛР.20 |
| **Самостоятельная работа обучающихся**  Домашнее задание: учебник БЖ В.Ю. Микрюков раздел 2, глава 5, § 5.6 | **0.5** |  |
|  | **Содержание учебного материала**  Отравления. Виды отравлений. Первая помощь при отравлениях | **2** | ОК1-9  ПК2.2  ПК3.2  ЛР.1  ЛР.10  ЛР.15  ЛР.16  ЛР.20 |
| **Самостоятельная работа обучающихся**  Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 2, глава 5, § 5.7 | **0.5** |  |
| **Содержание учебного материала**  Прекардиальный удар и искусственное дыхание, непрямой массаж сердца. | **2** | ОК1-9  ПК2.2  ЛР.1  ЛР.10  ЛР.15  ЛР.16  ЛР.20 |
| **Самостоятельная работа обучающихся**  Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 2, глава 5, § 5.8 | **0.5** |  |
| **Тема 2.4 Огневая подготовка** | **Практическое занятие № 6** Тренировка в отработке  нормативов по неполной разборке и сборке автомата | **2** | ОК1-3  ПК1.1  ПК 2.1  ПК 3.1  ЛР.1  ЛР.10  ЛР.15  ЛР.16 ЛР.20 |
|  | **Самостоятельная работа обучающихся**  Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус, 2019, раздел 2, глава 4, § 4.1 4.2.  **Индивидуальное задание:** Доклад на тему «Современные  образцы стрелкового оружия России» | **0,5**  **2** |  |
| **Практическое занятие № 7** Тренировка в отработке  нормативов по неполной разборке и сборке автомата | **2** | ОК1-3  ПК1.1  ПК 2.1  ПК 3.1  ЛР.1  ЛР.10  ЛР.15  ЛР.16 ЛР.20 |
| **Самостоятельная работа обучающихся**  Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019. раздел 2, глава 4, § 4.2. | **0,5** |  |
| **Практическое занятие № 8** Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.  Ведение огня из автомата. | **2** | ОК1-3  ПК1.1  ПК 2.1  ПК 3.1  ЛР.1  ЛР.10  ЛР.15 ЛР.16 ЛР.20 |
| **Самостоятельная работа обучающихся**  Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус, 2019, раздел 2, глава 4, § 4.3  **Индивидуальное задание:** Презентация на тему: Оружие  антитеррора | **0,5**  **2** |  |
| **Тема 2.5 Строевая подготовка** | **Содержание учебного материала**  Строи и управление ими. Основные определения и положения | **2** | ОК7-9  ПК1.3  ПК 2.3  ПК 3.3  ЛР.1  ЛР.10  ЛР.15  ЛР.16  ЛР.20 |
| **Самостоятельная работа обучающихся**  Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 2, глава 3, § 3.1 | **0.5** |  |
| **Практическое занятие №9** Строевая стойка, повороты на  месте, Движение, повороты в движении | **2** | ОК1-3  ПК1.1  ПК 2.1  ПК 3.1  ПК4.4  ЛР.1  ЛР.10  ЛР.15  ЛР.16  ЛР.20 |
|  | **Самостоятельная работа обучающихся**  Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019, раздел 2, глава 3, § 3.2 | **0,5** |  |
| **Практическое занятие № 10** Выполнение воинского  приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя, подход к начальнику и отход от него. | **2** | ОК4-6  ПК1.2  ПК 2.2  ПК 3.2  ЛР.1  ЛР.10  ЛР.15  ЛР.16  ЛР.20 |
| **Самостоятельная работа обучающихся**  Домашнее задание: Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус, 2019 раздел 2, глава 3, § 3.3.  **Индивидуальное задание Сообщение на тему**: Знаменитые  парады в истории России. | **0,5**  **1** |  |
| **Практическое занятие № 11**Строи отделений. Развернутый и  походный строй. | **2** | ОК1-3  ПК1.1  ПК 2.1  ПК 3.1  ПК4.4  ЛР.1  ЛР.10  ЛР.15  ЛР.16 ЛР.20 |
| Максимальная нагрузка студента 54 часов | | | |
| Обязательная аудиторная нагрузка студента 36 часов | | | |
| Лекции 20 часов | | | |
| Практические занятия и работы 16 часов | | | |
| Самостоятельная работа студента всего:18 часов | | | |
| В том числе: работа с учебником 9 часов | | | |
| подготовка доклада, презентации.сообщения9 часов | | | |

1. **УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

# Материально-техническое обеспечение реализации учебной дисциплины

Учебная дисциплина реализуется в учебном кабинете № 2202 «Безопасность жизнедеятельности»

# Оборудование учебного кабинета:

Общевойсковой защитный комплект (ОЗК) Общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7 Гопкалитовый патрон ДП-5В

Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном Респиратор Р-2

Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11) Ватно-марлевая повязка

Противопыльная тканевая маска Медицинская сумка в комплекте Носилки санитарные

Аптечка индивидуальная (АИ-2) Бинты марлевые, бинты эластичные

Жгуты кровоостанавливающие резиновые

Индивидуальные перевязочные пакеты Косынки перевязочные

Ножницы для перевязочного материала прямые

Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя) Шинный материал (металлические, Дитерихса)

Огнетушители порошковые (учебные) Огнетушители пенные (учебные)

Огнетушители углекислотные (учебные) Устройство отработки прицеливания Учебные автоматы АК-74

Винтовки пневматические

Комплект плакатов по Гражданской обороне

Комплект плакатов по Основам военной службы

# Технические средства обучения:

Аудио-, видео-, проекционная аппаратура

Войсковой прибор химической разведки (ВПХР) Робот-тренажер (Гоша 2 или Максим-2)

Электронный тир «КАДЕТ»

* 1. **Информационное обеспечение обучения**

**Перечень используемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

* + 1. **Основные источники:**

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю.

— Москва: КноРус, 2019. — 282 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-06523-5. —

URL: https://book.ru/book/929396 — Текст: электронный.

# Дополнительные источники

Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва: КноРус, 2019. — 192 с. — (СПО). — ISBN 978-5- 406-06531-0. — URL: https://book.ru/book/930413 — Текст: электронный.

# Интернет-ресурсы

1. При организации дистанционного обучения используются электронные платформы: Zoom, Moodle (режим доступа: сайт СТЖТ https://sdo.stgt.site/)
2. [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru/)— сайт МЧС РФ. (структура, предназначение, нормативно правовая база)
3. [www.mvd.ru](http://www.mvd.ru/)— сайт МВД РФ(структура, предназначение, нормативно правовая база)
4. [www.mil.ru](http://www.mil.ru/)— сайт Минобороны РФ(структура, предназначение, нормативно правовая база)
5. [www.fsb.ru](http://www.fsb.ru/) — сайт ФСБ РФ (структура, предназначение, нормативно правовая база)
6. W.W.W. pobediteli.ru – проект «Победители: Солдаты Великой войны
7. W.W.W. monino. ru - Музей Военно – Космических Сил
8. W.W.W.simvolika.rsl – Государственные символы России. история ирреальность
9. W.W.W. militera. Lib. Ru – Военная литература
10. [http://е.lanbook.com](http://å.lanbook.com/)Электронно – библиотечная система

# Нормативно – правовые акты

1. О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера: Федеральный закон от 21.12.1994.г № 68-ФЗ (действующая

редакция)

1. Об обороне: Федеральный закон от 31.05.1996г. № 61 ФЗ (действующая редакция)
2. О воинской обязанности и военной службе: Федеральный закон от 28.03.1998г.№53-ФЗ (действующая редакция)
3. О статусе военнослужащих: Федеральный закон от 27.05.1998г. №76-ФЗ (действующая редакция)
4. О гражданской обороне: Федеральный закон от 12.02.1998г. № 28 (действующая редакция)
5. О пожарной безопасности: Федеральный закон от 21.12.1994г. № 69-ФЗ (действующая редакция)
6. О днях воинской славы и памятных датах России: Федеральный закон от 13.

03. 1995г. № 32-ФЗ (действующая редакция)

1. О противодействии терроризму: Федеральный закон от 06.03.2006

№ 35 – ФЗ (действующая редакция)

1. Концепция национальной безопасности РФ: Указ Президента РФ от 10.01.2000г. № 24 «Гарант» - информационно-правовой портал (действующая редакция)
2. Об утверждении Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны: Постановление Правительства РФ от 02.11.2000г. № 841 (действующая редакция).

**4.1 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)** | | **Формы и методы контроля и оценки результатов обучения** | **Нумерация тем в**  **соответствии с тематическим планом** |
| ***Умения, знания*** | ***ОК, ПК, ЛР*** |  |  |
| **Уметь:**  организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;  предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;  использовать средства СИЗ и коллективной защиты от оружия массового поражения;  применять первичные средства пожаротушения;  ориентироваться в перечне ВУС и определять среди них родственные полученной специальности;  применять профессиональные знания в ходе военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;  владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;  оказывать первую помощь пострадавшим.  **знать:**  принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму:  знать основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;  основы ОВС и обороны государства;  задачи и основные мероприятия ГО;  способы защиты населения от ОМП;  меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;  организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;  основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются ВУС, родственные специальностям СПО;  область применения профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;  порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. | **ЛР 1; ЛР 10; ЛР 15; ЛР 16; ЛР 20; ОК 1-6; ПК 1.3; 2.3; 3.3**  **ЛР 1; ЛР 10; ЛР 15; ЛР 16; ЛР 20; ОК 1-3; ПК 1.1; 2.1; 3.1**  **ЛР 1; ЛР 10; ЛР 15; ЛР 16; ЛР 20; ОК 4-6; ПК 1.2; 2.2; 3.2**  **ЛР 1; ЛР 10; ЛР 15; ЛР 16; ЛР 20; ОК 1-3; ПК 1.1; 2.1; 3.1**  **ЛР 1; ЛР 10; ЛР 15; ЛР 16; ЛР 20; ОК 1-3; ПК 1.1; 2.1; 3.1**  **ЛР 1; ЛР 10; ЛР 15; ЛР 16; ЛР 20; ОК 1-3; ПК 1.1; 2.1; 3.1**  **ЛР 1; ЛР 10; ЛР 15; ЛР 16; ЛР 20; ОК 1-3; ПК 1.1; 2.1; 3.1**  **ЛР 1; ЛР 10; ЛР 15; ЛР 16; ЛР 20; ОК 1-9; ПК 1.3; 2.3; 3.3**  **ЛР 1; ЛР 10; ЛР 15; ЛР 16; ЛР 20; ОК 1-9; ПК 1.3; 2,2; 2.3; 3.3**  **ЛР 1; ЛР 10; ЛР 15; ЛР 16; ЛР 20; ОК 1-3; ПК 1.1; 2.1; 3.1**  **ЛР 1; ЛР 10; ЛР 15; ЛР 16; ЛР 20; ОК 1-6; ПК 1.3; 2.3; 3.3**  **ЛР 1; ЛР 10; ЛР 15; ЛР 16; ЛР 20; ОК 1-3; ПК 1.1; 2.1; 3.1**  **ЛР 1; ЛР 10; ЛР 15; ЛР 16; ЛР 20; ОК 1-9; ПК 1.3; 2,2; 2.3; 3.3**  **ЛР 1; ЛР 10; ЛР 15; ЛР 16; ЛР 20; ОК 1-3; ПК 1.1; 2.1; 3.1**  **ЛР 1; ЛР 10; ЛР 15; ЛР 16; ЛР 20; ОК 1-3; ПК 1.1; 2.1; 3.1**  **ЛР 1; ЛР 10; ЛР 15; ЛР 16; ЛР 20; ОК 1-6; ПК 1.3; 2.3; 3.3**  **ЛР 1; ЛР 10; ЛР 15; ЛР 16; ЛР 20; ОК 1-9; ПК 2,2; 31** | Тестирование, практические занятия, контрольные работы, оценка качества презентаций, выступлений с докладами, сообщениями | **1.1-1.6**  **1.1-1.6**  **1.3-1.6**  **1.3**  **2.1**  **2.1;2.2;2.4;2.5**  **2.2**  **1.1-1.6**  **1.1-1.6; 2.3**  **2.1; 2.2**  **1.2**  **1.1; 1.2**  **1.3-1.5**  **2.1**  **2.1; 2.4**  **2.1; 2.2; 2.4; 2.5**  **2.3** |

# Перечень используемых методов обучения:

* + 1. Пассивные:
* лекции;
* опросы;
* работа с литературой;
  + 1. Активные и интерактивные:
* творческие задания – придумать ситуацию;
* работа в малых группах;
* изучение и закрепление нового информационного материала;
* работа с документами;
* составление документов;
* интерактивная лекция;
* проблемный метод